

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

認知症カフェ 名前を「あったカフェ」と改名し、再開します！

あったカフェ(認知症カフェ)は、誰でも集い、認知症になっても安心して暮らせる地域作りをめざし、お互いに情報を共有し、お互いに理解し合う場です。

随時、認知症について相談にも応じます。

日々の介護のことや、自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中で、いろいろな話をしてみませんか？お気軽にお越しください。

【日 時】 令和 5 年 6 月 22 日(木) 13:30~14:30

【場 所】 宿毛市交流複合施設 さくら(旧市役所)内
(宿毛市桜町 2 番 1 号)

【内 容】 「物忘れが気になったら(病院への相談の仕方)」
聖ヶ丘病院 地域連携推進室 中野 菜穂 氏
※申込み不要
※飲み物は、100 円でセルフスタイルになっています。

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」
電話 79-0837

介護経験のある家族会員がお待ちしています。

「介護のなやみもちより会」

自分の生活、介護のこと、毎日大変ですね。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日 時】 令和 5 年 6 月 13 日(火) 13:30~15:00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2 階 小会議室

【問合せ】「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島正子(66-0208)

福祉バザーへの 寄付ありがとうございました ございました

4月29日、十日宿毛まるごと産業祭にて、皆様からご寄付いただいた品物を販売いたしました。当日は大勢の方々にお越しいただき、11万8660円の売上がありました。全額を共同募金として、市内の福祉活動の経費として有効に活用させていただきま



宿毛生活と健康を守る会

喫茶ポニーボーイ

いきいきクラブ平田

岡崎 美津子

佐竹 栄美子

宮本 ひとみ

中西 とほる

中山 政美

山本 照子

山本 幸香

N・M

平岡 多美子

尾崎 秀徳

川村 喜子

新谷 三和子

山岡 玲子

布 多喜子

篠原 正

篠原 麻子

高木 雅敏

古本 満

中平 輝雄

正木 澄子

野村 英世

平岡 久

平岡 久

順不同・敬称略

記載漏れ・誤字等ございましたら、ご遠慮なく宿毛市社会福祉協議会（電話：65-7665）までご連絡ください。

（社協役員、民生児童委員、匿名希望の方は掲載していません）

～フードバンクへのご寄付ありがとうございました～

令和5年5月も下記の方から食料品や日用品等のご提供いただきました。
ご協力ありがとうございました。

山本 八重子 様 匿名希望3名 様 旭食品（株）宿毛営業所 様

～5月は下記のものも、ご寄付いただきました～

○地域の苗農家さんから、夏野菜の苗をご提供いただきました。

ボランティアさんに手伝ってもらい畑に植えさせていただいています。



○地域の方から、百歳体操に使う手作りのおもりの袋をご提供いただきました。

大切に使用させていただきます。



老人クラブに加入して、一緒に活動しませんか？

宿毛市老人クラブ連合会「若手委員会」では毎月下記の活動を行っております。

ご興味のある方は、老人クラブに加入して一緒に活動してみませんか？

ポッチャ

毎月第 1、3 木曜日 13:30~15:00
宿毛市総合社会福祉センター ホール玄関

手芸（クイリング・粘土等）

毎月第 2、4 土曜日 13:30~15:30
宿毛市総合社会福祉センター内



宿毛市老人クラブ連合会では、ほかにもいろいろな活動をしております。

市内在住の 60 歳以上であれば、老人クラブに加入することができますので、各地域の老人クラブに加入して、みんなで一緒に活動しましょう！！

【問合せ】宿毛市老人クラブ連合会 電話：65-7665

日常生活自立支援事業のご案内

あなたの暮らしの 安心 をお手伝いする事業です

福祉サービスを利用したいけど、利用の仕方がわからない。



商品の勧誘の人が来た時の対応の仕方が分からない。



銀行でお金をおろしたいけど、自信がない。

毎日の暮らしの中には、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまう事がたくさんあります。日常生活自立支援事業は、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして暮らせるようにサポートします。

福祉サービスとは？

介護保険制度などの高齢者福祉サービス、障害者総合支援法による障害福祉サービスなどです。ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、就労支援や外出サービスなど様々なものがあります。

Facebook やインスタグラムにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。

興味のある方は右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



SUKUMO_FUKUSHI
インスタグラム



Facebook

すくも あんしん講座

～ここで、みんなあで、元気におろうや～

演題：健脳カフェ～脳の健康寿命を延ばすために～



講師：新井 平伊先生

略歴：順天堂大学名誉教授

公益財団法人 認知症予防財団会長

一般社団法人 生涯健康社会推進機構理事

日 時：令和5年7月1日（土） 14時00分～15時00分

場 所：宿毛文教センター 1階 多目的ホール

参加費：無料 駐車場：有

申込期限：6月20日（火）

申込先：宿毛市社会福祉協議会

電話：65-7665 FAX：65-7663

問合せ：市役所長寿政策課予防係

電話：62-1234



※本講座は「高知家健康パスポート」ポイント対象イベントとなっています。

～社会保険労務士相談会開催～

【日 時】 令和5年6月16日（金） 13：00～15：00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内

参加費無料・予約不要です。

建労宿毛支部による「住宅デー」中止のお知らせ

高知県建設労働組合宿毛支部では、毎年奉仕活動の一環で「住宅デー」を実施しておりましたが、今年度も中止することとなりましたのでお知らせいたします。

【問合せ】宿毛市社会福祉協議会 電話：65-7665