

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

令和4年度社協会員へご加入お願い致します。

お互いの支え合いと、福祉活動への参加を頂く為に、「社協会員制度」を設け、市内全戸加入を目指し、各地区長さん等を通じてご協力をお願いをしております。

皆様方から納入された会費は、機関紙の発行、ひとり暮らしの高齢者の昼食会、在宅福祉事業、地域福祉活動を行う経費などのために有効に活用させていただきます。

なお、**令和3年度**の実績額は、1,307,400円でした。



「社協」ってなにをしているの？

「社協」とは「社会福祉協議会」の略称で、宿毛市社会福祉協議会は高砂の宿毛市総合社会福祉センターの中に事務所があります。

社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現を目指して、次のような事業を行っています。



宿毛市社会福祉協議会
キャラクター「だるも」

- 生活福祉資金の貸付
- 福祉機器の貸出（ギャッジベッド・エアーマット・車いすなど）
- ふれあい相談センターの運営（生活相談）
- 共同募金運動への協力
- 音声広報の作成・配布
- 宿毛市総合福祉センターの管理、運営
- 地域包括支援センターの受託運営
- あったかふれあいセンター事業の受託運営
- 1人暮らし高齢者ふれあいの集い
- ボランティア発掘・育成、福祉体験学習（車いす、高齢者疑似体験など）
- 寝たきり高齢者への見舞品配布
- 地域元気クラブ活動事業の受託運営
- 災害ボランティアセンターの体制整備事業
- 生活困窮者自立支援事業の受託運営
- 社協だより「ふれあい」の毎月発行

やってみん会！来てみん会！ i n あったかふれあいセンター

夏本番を感じる季節になりました。

今回は『ミニチュア苔(カ)玉』作りを計画しました。ちょっとした涼しさを、目で見te感じられ、夏の暑さもちょっぴり忘れられるかもしれません。あなただけのミニチュア苔玉を作ってみませんか？ 皆で楽しく、やってみん会！つくってみんかい？来てみん会！

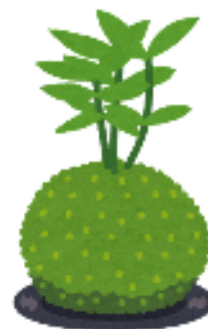
○日 時：令和4年7月28日(木) 13：30～14：30予定

○場 所：宿毛市総合社会福祉センター

○持参物：水分、タオルは各自ご持参ください。

○定 員：20名

○材料費：50円



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、人数制限、時間の短縮、中止等させていただく場合がありますので、ご了承ください。

【申込み・問合せ】 あったかふれあいセンターすくも ☎65-7665



福祉バザーへのご寄付いただき、ありがとうございました

山下 栄作 様



～フードバンクへのご寄付ありがとうございました～

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しております。

令和4年6月も下記の方々から、食料品のご提供いただきました。

寺尾 由美子 様 山本 八重子 様 旭食品(株)宿毛営業所 様
宿毛市食生活改善推進協議会 様 匿名希望4名 様

傾聴ボランティア たんぽぽ通信



【令和4年度傾聴講座 開催！】

令和4年度「一般社団法人 高知放送エヌ・ピー・オー高齢者支援基金」を活用して、傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会主催で、市民の皆さんを対象に傾聴講座を開催しました。

今回も高知とんぽの会 山本会長・事務局長ご夫妻をお迎えし、傾聴の姿勢や心得、聴く意味を講義の中でお話しいただき、後半の質疑では、直接意見を交換す姿も見受けられ、参加者それぞれに学びを深める機会となりました。

また会員や民生委員として地域で活動される方々だけではなく、一般からのご参加もたくさんいただきました。



（以下、アンケートより抜粋）

- ・友達や姉妹にも今日のお話を話してあげたいと思っています。
- ・傾聴＝人を大切にする＝自分を大切にすることと再認識しました。
- ・こういう講座を初めて聞いたので、これから人との接し方で気をつけて行こうと思いました。

【 会員のスキルアップ研修も！ 】

また、実際に活動する会員さんが、傾聴スキルを学び深めるための研修を行いました。

研修では話し手・聴き手・観察者に分かれたロールプレイによる演習を通して、講師からのアドバイスや、それぞれの視点からの振り返りも行う等、有意義な研修となりました。



＊ 傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会は傾聴活動において守秘義務を遵守します。

＊ 定例会は毎月第2水曜日、13:30から社会福祉センターで開催しています。

傾聴訪問利用希望されるかた、ボランティア活動希望のかた、どちらも募集中です

【 問合せ 】 宿毛市社会福祉協議会 65-7665 植野・高橋

オレンジカフェ「はまゆう」からのお知らせ

新型コロナウイルス感染の様子を鑑みて、しばらくお休みさせていただいています。



介護の悩み もちより会

「普段の生活でこんなことが起きた!」「こんな時はどうしたらいい?」など、介護される方のあるある話、工夫を参加者同士で話しながら、ホッとする時間を過ごしています。

参加については、事前の申し込み、参加費は不要です。

- 【日 時】 7月12日(火) 13:30~15:00
【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
【問合せ】 「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表 小島 正子(66-0208)



※毎月第2火曜日に開催しています。

オレンジフラワープロジェクト!!

活動報告 その1

「オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。

楽しみながら花を育て、身近なところでオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。この活動をきっかけに、認知症について考え、周囲の人と話したり、認知症の人と一緒に花を育てたり、人・地域・社会との繋がりを持ち、認知症になっても暮らしやすいまちになることをめざしています。」とのコンセプトでぼちぼち活動しています。

配布先で花が咲いたとお知らせをいただくことも増えてきました。

順次社協だよりでお知らせしていきます。



さくらが丘集会所



駅前通(花時茶向)



駅前通(宿毛駅前)

問い合わせ先：宿毛市地域包括支援センター 電話 65-7665 担当 中川・菊田

Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



SUKUMO_FUKUSHI
Instagram



Facebook