

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



## あけまして おめでとうございます

新型コロナウイルス感染症拡大からほぼ2年。感染予防対策の徹底やワクチンの普及などにより、少しずつではありますがありますが、落ち着きを取り戻しつつある一方、地域内に多くの生活課題が発生いたしました。

当会におきましては、地域包括支援センター、事務局、あったかふれあいセンターの各部署で、様々な相談に対応・支援に努めつつ又、市内社会福祉法人連絡会や地元企業のご協力、市民の皆様から食料品のご寄付によるフードドライブキャンペーン等、一昨年に引き続き展開いたしました。

ご協力いただいた皆様に、心から感謝を申し上げます。本年も、地域、市民の皆さまが相互のつながりを深め、健康で生きがいある暮らしを実現できるよう、役員一丸となって、「支え合いの地域づくり」に努めてまいりますので、より一層のご支援ご協力をお願いいたします。

【社会福祉法人  
宿毛市社会福祉協議会】  
〈役員〉



会 長	大 塚 勉	副 会 長	中 平 佳 宏	理 事	畑 中 淳 子	岩 本 昌 彦	山 本 美 佳	松 田 典 夫	有 田 直 育	嵐 村 好 龍	岡 村 好 知	事 務 局 長	山 崎 義 文	夕 部 政 明
-----	-------	-------	---------	-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

〈職員〉  
中 平 佳 宏  
他 職 員 一 同

## 傾聴ボランティア たんぽぽ通信

一緒に傾聴について学びたい、活動したいと、令和3年11月定例会に1名、傾聴講座後、12月定例会には2名、新メンバーが加わりました。メンバーが増えた分、さらに様々な知識や豊富な人生経験談を共有することができ、深みのある活動に進化する1年になりそうです♡こうご期待！



傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会は傾聴活動において守秘義務を遵守します。定例会は毎月第2水曜日、午後1時30分から社会福祉センターで開催しています。傾聴訪問利用希望されるかた、ボランティア活動希望のかた、どちらも募集中です。

【 問い合わせ先 】 宿毛市社会福祉協議会 65-7665 植野・高橋



## あったかふれあいセンター ～やってみん会、来てみん会～

11月のやってみん会では、簡単おやつづくりを行いました！

エプロンを付け、やる気十分で始まり、ホットケーキのデコレーションや、タコ焼き器を囲んでの作業に会話が弾みました。

参加してくださっている方からは「こうしたらええろかね？」というアイデアも出てきたりと、皆で”やってみる”楽しさを味わいました。



※ 令和4年1月のやってみん会はお休みとなります。

## ～無料法律相談のご案内～

1月の無料法律相談は次の通りです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】令和4年1月21日(金) 13:00～15:00

【場所】宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

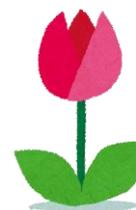
【相談員】青山法律事務所 青山高一 弁護士

【定員】6名まで(要予約)

【ご予約・お問合せ】「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。



### こんにちは、「わの会」です。

毎月第3火曜日午後集まっています。



今年最後のオレンジカフェは、認知症サポーターフォローアップ「わの会」会員、あったかふれあいセンタースタッフ、市役所長寿政策課職員とで、オレンジカフェについて意見交換会を行いました。

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、認知症について理解したい人が気軽に立ち寄れる、出会いの場、ということを共有しました。

わの会では、認知症サポーターとして、少しの手助けがいるようになっても気軽に立ち寄れる場づくりを一緒にやっていくことをめざしています。

(問い合わせ先) 宿毛市地域包括支援センター 65-7665 (中川・菊田)

## 介護のなやみ もちより会 ※毎月第2火曜日に開催しています。

毎日の介護大変ですね。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなど普段の話を語り合っ、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日 時】 1月11日(火) 13:30~15:00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【問合せ先】 「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子 電話：66-0208



## オレンジカフェ「はまゆう」1月のご案内

【日 時】 1月18日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し



※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

現在、宿毛市の高齢化率は、約40%です。高齢化と認知症とは関連した課題です。将来に備えて、認知症になっても安心して地域で生活できるように認知症についての基本的な知識を学び、将来のために自分ができることを考えるきっかけにしてみませんか？

日 時：令和4年2月1日(火) 14:00~15:30

場 所：宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

参加資格：宿毛市にお住まいの方 参加費：無料

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※テキスト等の準備が必要ですので、受講希望の方は令和4年1月20日までに下記のいずれかへお申し込みください。

(問い合わせ先)

宿毛市地域包括支援センター 65-7665 (担当：中川・菊田)

宿毛市長寿政策課予防係 63-9112 (担当：山本)