

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

老人クラブ「地域支え合い講座」29名が修了



今年度より、宿毛市老人クラブ連合会では、地域支え合いに取り組んで行くこととなり、地域支え合い講座を4回シリーズで開催致しました。

この講座を通して、高齢者の健康について、認知症への理解、支え合いの必要性などを学びました。

総括講演には、四国医療産業研究所長の、檀本真幸先生にお越しいただき、『元気高齢者が地域を作っていく』と、今後の活動に弾みのつくご講演をしていただきました。

今後、支え合い推進員を中心に、地域での活躍が期待されます。



支え合いゲームをしている様子



講座を受けている様子

弁護士・社会保険労務士 無料の合同相談会開催!!

「ふれあい相談センター」では、12月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、無料法律相談はすでに予約が定員に達しているため、受付を終了しております。ご了承ください。

【日時】 令和2年12月18日(金) 13:00~15:00

【場所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内

【相談員】 法律相談・・・青山高一弁護士(青山法律事務所)

労働相談・・・社会保険労務士2名の予定

【相談内容】 法律相談・・・法律関係に係る相談

労働相談・・・年金、不当解雇、労災等の総合労働相談

【定員】 12月の法律相談は、予約受付終了となっています。

労働相談には定員はございません。(予約不要)

【相談時間】 法律相談は午後1時から1人20分間の相談時間となっております。

【お問合せ】 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663

第46回宿毛市老連スポーツ大会 屋外・時間短縮で…

令和2年11月6日(金)宿毛市総合運動公園 旁
奈)にて、第46回宿毛市老連スポーツ大会が開催
されました。

今大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の
為、屋外で午前中のみで開催となりました。

コロナの影響もあり、欠場するチームもありま
したが、当日は選手含め約150名の会員が集まりま
した。

各チーム優勝を目指して、「頑張れ！負けるな
〜」と必死で声援を送り、選手は声援に応えるよ
うに競技に取り組んでいました。

大接戦のうえ、優勝したチームは、桃チーム 街
区・四須賀・坂ノ下・貝塚)でした。

桃チームからは歓喜の声が上がリ、他のチーム
からは、リベンジを誓う声が聞こえてきました。



順位	チーム	地 区	得 点
1	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	159点
2	白	平田・山奈	157点
3	赤	小筑紫	144点
4	青	片島・大島・高砂・西地区・沖の島	128点

オレンジカフェ「はまゆう」12月のご案内

【日 時】12月15日(火) 14:00~16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止策の為、滞在時間の短縮に
ご協力をお願いします。

日々の介護や認知症等につ
いての相談にも応じます。
お気軽にお越し下さい。



介護経験のある家族会会員がお待ちしています。 ※毎月第2火曜日に開催です。

【日時】令和2年12月8日(火) 13:30~15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
悩み、嬉しかったこと、上手くいったことを
語り合っ、ホッとする時間を過ごしませんか？

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表:小島 正子(66-0208)



宿毛市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、各市町村に設置されている機関のことです。

医療や福祉など、地域内にあるさまざまな社会資源を活用し、制度を超えて高齢者を適切なサービスに結びつける役割を担っています。

高齢者の生活上の困りごとに対して、総合的に相談対応にあたります。

介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい など



権利を守ること (権利擁護)

- ・財産管理に自信がなくなったときは？
- ・虐待にあっている人がいる など



悩み・疑問・相談ごと
一人で抱えこんで
いませんか？

ケアマネジャー



地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。お互いに連携を取りながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

保健師



社会福祉士

相談ごと
(総合相談)

- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配



暮らしやすい地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

- ・ケアマネジャーってどんな人？



〒788-0012 高知県宿毛市高砂4番56号(宿毛市総合社会福祉センター内)
TEL:0880-65-7665 FAX:0880-65-7663

暮らしの再スタートを応援します

相談は
無料です

失業や経済的な問題で生活にお困りの方や、働いた経験がなく不安な方の相談事業を行っています。今、生活にお困りの方が、できるだけ早く再スタートできるよう相談に応じています。

①相談員が困りごとの相談を受ける。

②相談者と一緒に支援プランを作成する。



③さまざまなサービスや制度を活用し、相談者が再スタートできるよう自立に向けた支援を行う。

家計相談支援



家計状況を「見える化」し、課題を把握して管理できるようにする。

フードバンク支援



市民のみなさまが提供してくださった食料品を活用する。

この他にも相談者の方に応じた支援メニューで再スタートを応援します。

担当者が不在の場合もございますので、宿毛市社会福祉協議会・自立支援相談窓口(65-7665)まで、事前にご連絡ください。

日常生活自立支援事業のご案内

あなたの暮らしの 安心 をお手伝いする事業です

福祉サービスを利用したいけど、利用の仕方が分からない。



銀行でお金をおろしたいけど、自信がない。



商品の勧誘の人が来た時の対応の仕方がわからない。

毎日の暮らしの中には、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまう事がたくさんあります。日常生活自立支援事業は、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして安心して暮らせるようにサポートします。

詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問い合わせください。

～ 休 館 ・ 休 業 の お 知 ら せ ～

令和2年12月29日（火）～令和3年1月2日（土）は、宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。

また、令和2年12月29日（火）～令和3年1月3日（日）までは、宿毛市社会福祉協議会の業務を休業とさせていただきます。