

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



食べると元気になるね！！

食料品の無料提供実施します。

対象となる方

- ・宿毛市内在住の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた方
(年収や減額等は問いません。証明書等の書類も必要ありません。)

実施期間・お渡し場所

- ・令和2年11月14日(土) ~ 令和2年12月28日(月)
8:30~17:15 ※土日祝日の場合は、事前に連絡をお願いします、
- ・宿毛市総合社会福祉センター(宿毛市高砂4番56号)

食料品の内容等

- ・お米やレトルト食品、缶詰等を詰め合わせたもの
- ・お一人につき1セット(世帯人数分の対応可)
- ※セット内容を変更する場合があります。
- ※食料品はフードバンクへ寄せられたものを利用していますので、賞味期限や原材料等をよくご確認の上、お召し上がりください。



共 催

- ・宿毛市社会福祉法人連絡会 (愛生福祉会、宿毛福祉会、幡多福祉会、高知西南福祉協会、宿毛保育園、清育会、宿毛市社会福祉協議会)

後 援

- ・宿毛市

【問い合わせ先】 宿毛市社会福祉協議会(宿毛市高砂4番56号)

TEL 0880-65-7665 FAX 0880-65-7663

メールアドレス sfuku@mb.gallery.ne.jp

～無料法律相談のご案内～

【日 時】 令和2年11月20日(金) 13:00~15:00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士

【定 員】 法律相談は6名まで(要予約)

【ご予約・問合せ先】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話65-7665 FAX65-7663 ※ご予約はお早めをお願いします。



ほうばいくらぶ～ひとみさんの非常持ち出し袋～



支え合いの地域づくりに向けて、活動に取り組んでいる東地域の第二層協議体では、災害等の非常時に持ち出す物品について検討しています。

すくもに住む人の身近な目線から見て、「こんなモノがあったらええね」、「こんな事も知っちゃったらええがやない?」と、内容やアイデアを出し合いながら、今後も検討を継続していきます。



つといの場同士のつながりづくり

手洗い実技中

10月14日(水)に宿毛市地域元気クラブ支援者研修会を開催し、各地区の代表者で集まり、情報交換を行いました。

市健康推進課健康指導係長から感染予防についての基礎的な講義もしていただき、「どんな形ならやれるのか」、再開に向けて検討を行い、今回のように地区を超えて情報や意見を交わす機会も必要ということで、今後も定期的な交流の機会を持つことになりました。



二ノ宮地区元気クラブに参加♪

以前からお誘い頂いていた二ノ宮地区に参加！コロナ自粛から8か月ぶりの再開で、みんなで予防には気を付けながらも、楽しい時間を過ごさせていただきました。



地域で支える力！！

10月27日(火)に宿毛市立東中学校3年生20名に認知症サポーター養成講座を開催しました。高齢になると変化することは？から始まり、困りごとは？を知り、よい対応を皆で考えました。最終的には「こんなことあったらいいな」ということの見解を出し合いました。



地域でも認知症について知りたい、自分たちで考えるきっかけづくりに、などのご希望があれば、ご相談に応じます。
宿毛市地域包括支援センター
電話：65-7665
中川(認知症地域支援推進員)

身体介護以外の介護の仕事をしてみませんか？

～介護職場での新しい働き方をしてみませんか～

身体介護以外の介護の仕事とは、食器の片付け、配茶、清掃、机の払拭、備品の補充、ベッドメイク、見守り、レクリエーション補助などです。

60 歳以上のアクティブシニア、子育てや親の介護の合間を利用したい方、学生のアルバイトにもおススメです。

これからさらに進む高齢社会に向けた新しい支え合いの仕組みとして働いてみませんか？

◎介護人材を募集している事業所

【法人及び事業所名】社会福祉法人 愛生福祉会 特別養護老人ホーム豊寿園

【住 所】宿毛市平田町戸内1824

【連絡先・担当者名】0880-66-1188 担当 ^{さいち}才市

オレンジカフェ「はまゆう」11月のご案内

【日時】 11月17日（火）14：00～16：00

（この時間帯の中で好きな時にお越し下さい。）

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】あったかふれあいセンターすくも 電話：65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止策の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。
お気軽にお越しください。



介護経験のある家族会会員がお待ちしております。

毎月、第2火曜日に開催中です

【日時】11月10日（火）13：30～15：00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

悩み、うれしかったこと、うまくいったことを
語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子（66-0208）



「男性の集い」名称決定のお知らせ

10月号で紹介させていただいていた「男性の集いinあったかふれあいセンター」の名称が

お げんきかい？
♥♥♥【男んちゃん元 気 会】に決定しました！♥♥♥

名付け親になっていただいた 大塚 美恵 様 ありがとうございます。

宿毛市内の男性の皆様の参加をお待ちしております

一般社団法人 宿毛市シルバー人材センターからのお知らせ

受講料は無料

『刈払機・チェーンソー取扱講習』

受講してみませんか



この技能講習は、高知県シルバー人材センター連合会が厚生労働省(高知労働局)から委託を受けて、高齢者の就業の機会等を応援するために実施するものです。

講習日程 令和2年12月1日(火)～12月4日(金)〔4日間〕

講習時間 午前9時～午後4時まで

講習会場 宿毛市総合社会福祉センター

※実習場所は、宿毛市咸陽島公園の一部を使って行います。

申込期間 令和2年11月9日(月)～11月13日(金)まで

申込先 一般社団法人宿毛市シルバー人材センター

電話受付時間 午前8時30分～午後5時まで

電話 0880-79-0243

受講対象者 ①60歳以上の方(令和3年3月31日時点)〔性別不問〕

②シルバー人材センターに入会し、会員として就業を希望される方

③シルバー人材センターの会員で、職種転換を希望する方、若しくは
昨年度1年間就業していない方

④全日程出席可能な方

受講定員 20名 定員を超える場合は、書類選考とさせていただきます。



介護に関する入門的研修

介護基本を楽しく学び学んだ知識を日常や大切な人のために活かしませんか？

【会場】 四万十市社会福祉センター

【日程】 令和2年12月1日(火)、2日(水)、16日(水)、17日(木)

9:00～16:00 ※4日目のみ14:30まで

【定員】 30名

【対象者】 介護に関心のある方、就職活動中の方、自宅で介護している方等

【受講料】 受講料・テキスト代はすべて無料

【申込締切】 11月26日(木) ※先着順ですので、お早めに申し込みください。

【共催】 中芸広域連合、高知市、四万十市社会福祉協議会、

(予定)高知市社会福祉協議会

【後援】 高知県福祉人材センター、高知市シルバー人材センター、

四万十市シルバー人材センター、安芸市シルバー人材センター

【申し込み・問合せ先】 公益財団法人 介護労働安定センター高知支部

高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア7F

TEL 088-871-6234 FAX 088-871-6248

