

社協だより

ふれあい

平成 31 年 1 月号

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



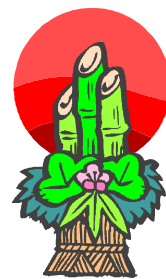
あけまして おめでとうございます



市民の皆さまにおかれましては、よきお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年中は、社協活動並びに地域福祉推進、また、7月豪雨災害時の災害ボランティア活動について、関係機関・団体、市民はもとより県内の皆様のご支援・ご協力を賜り心からお礼申し上げます。昨今の社会福祉の流れも、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人つながること、住民一人ひとりの暮らしや生きがい、地域をともに創っていく社会の仕組みを構築することが求められています。このような中、社会福祉協議会も、時代の要請に応じた役割を担うために、創意工夫をかさねつつ役職員一丸となって地域福祉向上のために取組んでまいりま

すので、市民の皆さまの、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

【社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会】		【役員】		会長 大塚 勉		副会長 堀 延 治		理事 福 田 淳 子		煙 中 昌 彦		岩 本 美 佳		山 本 典 夫		松 田 千 鶴		宮 尾 直 育		有 田 直 龍		嵐 村 好 知		岡 部 政 明		山 崎 義 文		夕 部 義 文		事 務 局 長 中 平 佳 宏		他 職 員 一 同	
------------------------	--	------	--	---------	--	-----------	--	------------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	-----------------	--	-----------	--



1月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成31年1月18日（金）
午後1時から3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

6名までとします。
（要予約）

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665
FAX 65-7663

※ ご予約はお早めに



宿毛市生活支援担い手養成講座

住み慣れた宿毛市でいくつになっても暮らし続けられるように、高齢者を地域全体で支えあう活動を広げていくため、『生活支援担い手養成講座』を開催します。

【日 時】 1 日目：平成 31 年 2 月 14 日（木） 10：00～16：00

2 日目：平成 31 年 2 月 15 日（金） 9：00～16：00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂 4－56）

【内 容】 「介護保険制度の本旨」「高齢者の心とからだ」などの講義

【対 象】 宿毛市在住で、高齢者の生活支援に関するサービスに従事する意欲のある方（60 歳以上）、高齢者の生活を支えるボランティアに興味のある方（年齢不問）

【申 込】 宿毛市地域包括支援センター 担当：高橋・植野

（宿毛市高砂 4－56 宿毛市総合社会福祉センター内）

電話：0880-65-7665

【申込締切】 平成 31 年 2 月 7 日（木）

※生活支援に関するサービスに従事する事を希望される方は講習とは別に半日程度の実習を修了する必要があります。実習の日程は後日調整になります。



傾聴ボランティア養成講座

傾聴の基礎を学び、日常の生活や職場、家族や友人とのコミュニケーションなど、人と関るあらゆる場面で活かしてみませんか？

【日 時】 平成 31 年 3 月 3 日（日） 9：30～15：00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂 4－56）

【対 象】 ボランティア活動に関心のある方（高校生以上）

【申 込】 宿毛市地域包括支援センター 担当：高橋・植野

（宿毛市高砂 4－56 宿毛市総合社会福祉センター内）

電話：0880-65-7665

【申込締切】 平成 31 年 2 月 28 日（木）

多くの方のご参加をお待ちしています！



フードドライブキャンペーンへの協力ありがとうございました

◎ 山本 ゆかり 様

◎ 倉松 忠子 様

オレンジカフェ「はまゆう」 1月のご案内

【日 時】 1月15日（火） 14:00～16:00

（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665



日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。

お気軽にお越し下さい。

オレンジカフェは、「認知症の人と家族の会」宿毛家族の会 はまゆうの方々や、ボランティアの協力により開催しています。

介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

【日 時】 1月 8日（火）

13:30～15:00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター
2階 小会議室

【問合せ】 「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子

電話：66-0208

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと語り合っ
てホッとする時間を過ごしませんか？



つなごうCaféのご案内

毎月第2・第4火曜日に開催しています

【日 時】 1月 8日（火）・22日（火） 13:00～16:00

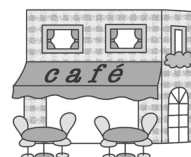
（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）

【場 所】 のんびりCafé（ひかり共同作業所）
宿毛市長田町3-15

【参加費】 無料

【問合せ】 はた相談支援センターねっと（宿毛市手をつなぐ育成会事務局）

電話：0880-63-9900



「つなごうCafé」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、障害者本人やご家族の方々の集う場所（サロン）として、開催します。



練習重ね、日々の成果を発揮！！



～第39回県老人芸能大会 幡多地区大会開催～

平成30年11月28日（水）、芸能及びレクリエーションを通じて、高齢者相互の親睦、健康の増進、充実した生きがいのある生活を目指すことを目的に、宿毛市総合社会福祉センターにて、「第39回高知県老人芸能大会 幡多地区大会」が開催されました。

当日は幡多地区各市町村から約160名の出演者があり、宿毛市からは11組（アトラクション1組）、72名が本大会へ出場しました。

その中で、「正調宿毛小唄」を披露した“片島寿会”にはメンバーの美しく揃った動きが好評を呼び、特別賞が贈られました。



片島寿会「正調宿毛小唄」

今大会の出演最高齢者は、四万十市からの出演者でなんと92歳！！

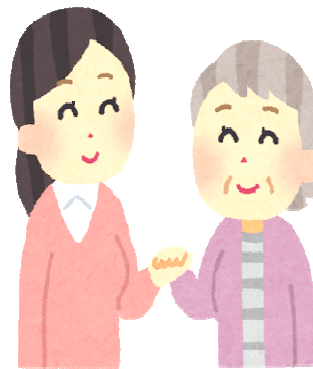
芸能大会幡多地区大会 結果

	題名	出演者	市町村名
宿毛賞 (最優秀)	お米さんありがとう 音頭	泊浦高齢者 クラブ	大月町
特別賞	みだれ髪	森本悦子	三原村
	瀬戸の花嫁	明神義士	黒潮町
	そんなもんです 人生は	清水民踊 グループ	土佐清水市
	ダンシングヒーロー	むらさき ダンサーズ	四万十市
	正調宿毛小唄	片島寿会	宿毛市

生活の困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒を考え、ご本人同意のもと支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

☆自立相談支援事業

宿毛市社会福祉協議会では次の事業を宿毛市より受託し行っております。



生活に困った時は、
まずご相談ください！

☆家計相談支援事業

家計状況の「見える化」と課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎなどを行います。



電話 65-7665

宿毛市社会福祉協議会
宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉
センター内