

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663

宿毛まるごと 産業祭

4th SUKUMO Industrial Festival
～春の旬が大集合～

ふれあい祭り
も同時開催!!

第4回目となりました宿毛まるごと産業祭は
「きびなごづくり即売会」や「小夏クイズと詰め放題」
といった宿毛の春の旬が大集合！
そのほかにも宿毛の産業・特産品の展示や販売など
内容も盛りだくさんです。

ブリ・タイのお寿司早食い競争や、特産品争奪〇×クイズ、
魚のつかみ取りや木工教室、ふわふわ遊具など、
お子様が楽しめるイベントもたくさんご用意して
おります。

また今年は、高知県内各地のグルメが大集合する
「高知のうまいもん市」を同時開催！！

みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

平成28年4月 **29日** (祝・金)

とき : 9:00～15:00

ところ : 宿毛市総合運動公園



福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き今年も福祉バザーを行うこととなりました。今年は4月に行われる「産業祭」での開催となります！

詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】平成28年4月29日(金)

10:00～13:00

※産業祭と開催時刻が違いますので
ご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園

【福祉バザーに関する問い合わせ】

宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会

宿毛市高砂4-56 TEL: 65-7665

※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。福祉バザーへのご寄付は **4月27日(水)**まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。福祉センターまで持参できない方は、訪問させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

平成28年度SNCサークル

高知家統一基本ケアセミナー

今年度、SNCでは「高知家統一基本ケアセミナー」の内容に準じてセミナーを行います。ケアの中で「してはいけないこと」と「しなければいけないこと」を、実技を通して分かりやすくお伝えしていきます！

*姿勢と動き 1～4 は昨年と同等の内容になっています。



New

5/19 木

排泄動作

【場所】
筒井病院
【時間】

18:30～20:00

8/18 木

姿勢と動き 1

基礎

【場所】
宿毛市社協
【時間】

18:30～20:00

10/20 木

姿勢と動き 2

姿勢管理

【場所】
筒井病院
【時間】

18:30～20:00

12/15 木

姿勢と動き 3

ノーリフトと腰痛予防
(起居動作)

【場所】
大井田病院
【時間】

18:30～20:00

2/16 木

姿勢と動き 4

ノーリフトと腰痛予防
(移乗・移動)

【場所】
千寿園
【時間】

18:30～20:00

対象：ケアに関わる人（看護師・介護士・ヘルパー・リハビリなどの専門職、一般の方など）

費用：500円（教材費含む）

問い合わせ：TEL (0880) 63-2101

大井田病院 機能訓練室 二宮・大杉

※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

申し込み方法：付属の【参加申し込み用紙】に必要事項を記入の上FAXにてお願いします。

カードをお持ちの方は
ご持参ください。



第 18 回

幡多希望の家祭

日時：平成28年4月24日（第4日曜日）

午前10時30分～午後3時

場所：幡多希望の家 敷地内（雨天施設内）



利用者の
作品・写真
展示



バザー
花・日常雑貨
など



出 店

牛丼・そうめん・ぺら焼き・焼きそば・焼き鳥・お寿司・飲み物など
幡多地域の作業所による販売等

ステージ

（雨天時は施設内）

- ★午前の部
- | | |
|-------|---------------------------------------|
| 10:30 | オープニング（ハイクラソーナ・オーケストラ）
開会宣言（実行委員長） |
| 10:35 | 開会のあいさつ（施設長）
来賓祝辞 |
| 10:45 | 書道パフォーマンス（利用者・職員） |
| 11:00 | ハイクラソーナ・オーケストラによる生演奏 |

11:30～13:30 フリータイム

- ★午後の部
- | | |
|-------|--------------------|
| 13:30 | 太鼓演奏 |
| 13:50 | ジュースの早飲み |
| 14:00 | 外部の方によるギター演奏 |
| 14:20 | ラーメン体操（利用者・保護者・職員） |
| 14:40 | みんなで歌おう「上を向いて歩こう」 |
| 14:50 | 閉会のあいさつ（理事長） |
| 15:00 | もち投げ（保護者会） |

※内容に関しましては、天候等の影響で変更する場合がありますので、ご了承下さい

＊ボランティア募集＊

前日の準備、当日の係、翌日の後片付けのボランティア募集中です。祭り当日には昼食をお渡しします。ご協力をお願いします。

★お問い合わせ：幡多希望の家祭実行委員会（0880-66-2212）★

あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

オレンジカフェ「はまゆう」 4月のご案内



日 時：4月19日（火）13：00～15：00

（この時間帯の中で好きな時にお越しください。）

場 所：宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室（宿毛市高砂4番56号）

参加費：100円（コーヒー、お菓子付き）

問合せ：あったかふれあいセンター「すくも」 電話65-7665

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」（代表：小島正子）の方やボランティアの協力により、開催しています。

随時、認知症等についての相談にも応じます。

日々の介護のことや、自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中でいろいろな話をしてみませんか？

お気軽にお越しください。



土曜日の開所について

あったかふれあいセンター「すくも」は、事業内容の見直しに伴い、毎月第2・第4土曜日午前中の開所を休止することとなりました。今後は、地域でのイベント等を土曜日に開催する予定です。

引き続き、月～金曜日9：00～16：30（祝日を除く）は開所しておりますので、お好きな時間に是非ご利用ください。お待ちしております。

無料法律相談のご案内

4月の無料法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日 時】 平成28年4月15日（金）午後1時～3時

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士

【定 員】 先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。