

ほんわか通信

平成 24 年 6 月 15 日発行

編集発行

あったかふれあいセンター「すくも」

電話 65-7665 FAX 65-7663



台風の寄り道する季節となりました。当あったかふれあいセンターすくもの装飾が、鯉のぼりから紫陽花の花へ衣替えをいたしました。全て装飾はスタッフの手作りとなっていますので、ぜひ一度見に来てください。



先月行われました、開所後初のイベント「ティータイム」も皆様のおかげで無事に開催することができました。当日は、小さなお子様から、お年寄りの方まで、幅広い年齢層の方に参加いただきました。用意していたクッキー・ドーナツは、大好評のうちに完食し、終了いたしました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



6月6日にテレビが設置されました。
野村電器様より、テレビ台を寄付していただきました。
本当にありがとうございました。



福祉センター敷地内にある一画の畑に作物を植えようと、6月7日にスタッフと利用者さんで草引きを行いました。今後、サツマイモなどを植える予定です。

草だらけだった畑を…

皆で草を引き…

こんなに綺麗に！！



第2回 ラジヨガ体操教室

6月のラジヨガ体操教室に続き、7月も開催いたします。

ラジヨガ体操とは、音楽に合わせて簡単なヨガのポーズをとり、手軽にヨガ効果を体験出来る体操です。「ラジヨガ」という名前は、ラジオ体操の「ラジ」と「ヨガ」を組み合わせ付けてられました。ラジヨガ体操では、深く呼吸をしながら体を伸ばす動作を行いますので、体が柔らかくなることや、気分がすっきりするという効果が期待されます。体操は座って行いますので、気軽に体験することができます。ぜひ、ご参加ください。



【日時】平成24年7月11日（水） 午前11時～
【場所】宿毛市社会福祉センター 2階 小会議室

演奏会のお知らせ

有志によるサックス演奏会を行います。懐かしい曲や演歌を演奏してくれます！
予約不要ですので直接お越しください。



【日時】平成24年7月26日（木） 午後2時30分～
【場所】宿毛市社会福祉センター 2階 小会議室

6月よりリフト車での送迎を開始しています。（ワゴン車は6月22日より開始）

●リフト車での送迎（車イス車両）

水曜日のみ（お1人様月2回まで）

迎え 午前9時～10時30分

送り 午後2時～4時

※リフト車による送迎は、予約制ですので前日までにご予約ください。予約状況により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

●ワゴン車での送迎

6月22日より、毎週火・金曜日

迎え 午前9時～10時30分

送り 午後2時～4時

※ワゴン車による送迎につきましては、当面の間予約制となっております。夏ごろから送迎場所を決め、定期送迎コースへ変更する予定です。

月～金曜日 9:00～16:30

第2・4土曜日 9:00～12:30（祝日は除く）

問合せ先

宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」

（宿毛市総合社会福祉センター内）

電話 0880-65-7665

FAX 0880-65-7663

7月開所日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					