

ほんわか通信

平成 24 年 5 月 15 日発行
編集発行
宿毛市あったかふれあい
センター「すくも」

桜も散って、風薫る、光の眩しい季節となりました。

あったかふれあいセンター「すくも」は、開所して 1 カ月が経ちました。4 月は、のべ 92 名の方に来所していただき、22 件の相談がありました。沢山の方に利用いただき、ありがとうございます。



開所当時は、何も分からず、不安ばかりのスタートでしたが、地域の皆さまからの様々なご意見をいただき、順調に歩んでおります。皆さまからのご意見・ご要望、沢山お待ちしております。

現在、あったかふれあいセンター「すくも」は、スタッフ 4 名とコーディネーター 1 名で運営しています。4 月に来てくださった方は、日常であったことを話したり、子育て相談・生活相談や、トランプやオセロで遊んだり、歌を歌ったり、お昼ご飯も各自持参で、スタッフと会話をしながら一緒に食事し、和やかに楽しく過ごしました。

これからも今以上に楽しく様々なことを皆さんで行いたいと思っています。あったかふれあいセンター「すくも」をよろしくをお願いします。

ごあんない



開所時間： 月～金曜日 9:00～16:30
第 2・4 土曜日 9:00～12:30 (祝日は除く)

5 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

↑ 土曜開所日

6 月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

○ …イベント

橋上方面、小筑紫方面、西町方面、山奈方面の送迎を検討しています。

開始時期は未定です。決定次第、当通信または毎月 1 日発行の社協だより「ふれあい」にてお知らせします。



5月の予定

いよいよあったかふれあいセンター「すくも」開所初のイベント
「第1回ティータイム」を行います。



日 時：5月28日（月） 14：30～

場 所：あったかふれあいセンター「すくも」
（宿毛市総合社会福祉センター2階）

参 加 料：100円

メニュー：お茶・コーヒー・紅茶
クッキー・ドーナツ

ご予約制となっていますので5月25日（金）までに、あったかふれあいセンター「すくも」のスタッフ又は、宿毛市社会福祉協議会（0880-65-7665）までお電話ください。送迎などをご希望の方もお気軽にご相談ください。

沢山の皆さまのご参加をスタッフ一同お待ちしております。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。



6月の予定

ラジヨガを体験してみませんか？社会福祉協議会の職員が講師となり行います。ラジヨガとは、音楽にあわせてする体操です。



日 時：6月15日（金） 11：00～

場 所：あったかふれあいセンターすくも
（宿毛市総合社会福祉センター2階）

参 加 料：無 料

問合せ先

宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」
（宿毛市総合社会福祉センター内）

電 話：0880-65-7665

F A X：0880-65-7663