

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

すくもあいふおーらむ へのご参加ありがとうございました！

11月12日（土）に「ささえあいの地域づくりを考える すくもあいふおーらむ2022」を開催し、当日は約270名の、10代～90代の幅広い年齢の方々にご参加いただきました。

ささえあいの地域づくりに向けて、今年は「健康づくり」をテーマに、市内5団体の皆さんから日頃の活動報告と、特別講師としてお招きした櫃本真事先生から「参加する主役」をキーワードにこれからの健康づくりの考え方について、ご講演いただきました。

参加した方々からは、

- ・宿毛市でもいろいろな活動が行われている事を知った。
- ・地域で繋がりのある宿毛市であることに素晴らしいと感じた。
- ・自分がやりたいことをやる、元気で、幸せになります。

など、前向きなご意見を多くいただきました。

ご登壇者の皆様、ご参加いただいた皆様に厚くお礼を申し上げます。



宿毛高校地域貢献部の生徒さんによる手作り看板



市内5団体による活動報告



特別講師
櫃本真事 先生



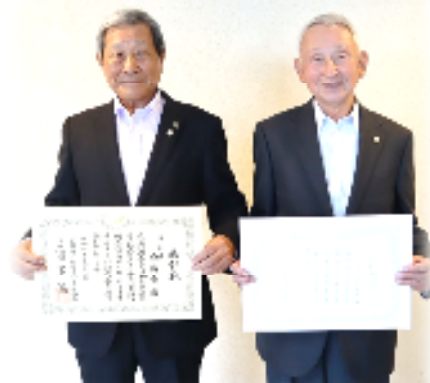
音楽隊による演奏

～老人クラブ活動表彰～

長年にわたり老人クラブ活動に励み、地域でのボランティア活動や地域福祉の向上に多大なる貢献をされたため、下記の団体に表彰が贈られました。

【写真左】 全国老人クラブ連合会 優良老人クラブ表彰
小筑紫「白梅会」
会長 西郷 典生 氏

【写真右】 老人クラブ高知県知事表彰
平田「いきいきくらぶ平田」
会長 松岡 陽一 氏



認知症サポーター養成講座 ～私たちにもできること！！～

令和4年10月28日（金）に、宿毛中学校2年生を対象として、認知症サポーター養成講座を行いました。

年をとってどんなこと？から、認知症ってどんなことが困る？などの講座を受けたあと、認知症の家族と暮らした体験談をすくも家族の会はまゆうの小島さんからお聞きしました。

最後に、宿毛市で取り組んでいるオレンジフラワープロジェクト！に中学生が応援できる活動についてグループワークを行いました。宿毛市のゆるキャラを生かしたPRなどいろいろな案が出ていました。

認知症サポーターについての問合せ
宿毛市地域包括支援センター
電話：65-7665 担当：中川・菊田



オレンジフラワープロジェクト！

まだまだ、活動中です。今月は聖ヶ丘病院から、開花の報告が届きました。（写真左2枚）

11月12日（土）に宿毛市総合社会福祉センターで開催された「すくもあい ふぉーらむ」にて活動報告のコーナーを設けました。（写真右2枚）

種まきから開花、草木染めまで皆さんの力を得て、さまざまなところで応援をしています。



宿毛市地域包括支援センター

【問合せ】 電話：65-7665 担当：菊田・中川

認知症サポーター「わの会」

元気に活動中です！

今月は認知症関連のDVD視聴会の予定です。視聴ご希望の方は下記へご連絡ください。

【日 時】令和4年12月20日（火）

13：30～15：30頃まで（1時間30分程度のDVDです）

【申込締切】12月13日（火） ※参加人数を10名までとさせていただきます。

申込・問合せ：宿毛市地域包括支援センター 65-7665 担当：中川・菊田

「介護の悩み持ち寄り会」

介護って毎日のことで大変ですね。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？

【日時】令和4年12月13日（火）13：30～15：00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催です。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子（66-0208）

オレンジカフェ「はまゆう」からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大にともない、しばらくお休みしています。

再開のめどがたてば、社協だよりにてお知らせします。



あったかふれあいセンターすくも 移転のお知らせ

12月1日（木）にオープンする「宿毛市交流複合施設さくら」内に「あったかふれあいセンターすくも」も移転します。

※ 新しい電話番号 は 0880-79-0837 です
（お知らせ）

12月の縫う会は12月8日（木）、桜町の「宿毛市交流複合施設さくら」内にある「あったかふれあいセンターすくも」で13時30分から（1時間程度）行います。

【問合せ】 あったかふれあいセンターすくも 0880-79-0837

お げんきかい!? 男んちゃん元気会 移転のお知らせ

令和4年12月から、男んちゃん元気会の活動は

宿毛市複合交流施設さくら（旧市役所庁舎）

毎週 火曜日 午前10時～ となります！



ラジオ体操、100歳体操を行いますので、動きやすい服装、水分補給できる準備をしてご参加ください。

宿毛市在住の男性の皆様の参加、お待ちしております。

参加希望の方は ☎ 0880-79-0837（あったかふれあいセンターすくも）までお電話下さい。

※送迎要相談

社会保険労務士 無料相談会開催!!

【日 時】 令和4年12月16日(金) 13:00~15:00

【場 所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内

参加費無料・予約不要です。

宿毛市社協へ寄付金を頂き誠にありがとうございました。
大切に活用させていただきます。

【フードバンク食料品の購入費として】

川村 国雄 様

西村 六男 様

【地域福祉活動の資金として】

公益社団法人 幡多法人会 青年部会 様



公益社団法人 幡多法人会 青年部会は、50歳以下の経営者110名で構成されている経営者の団体です。今回ご寄付いただいた寄付金は令和4年10月22日(土)にチャリティーゴルフコンペを行った際の収益をご寄付いただきました。

フードバンクへのご寄付を頂き、誠にありがとうございました。

令和4年11月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。
ご協力誠にありがとうございました。

岡崎 春雄 様

山本 八重子 様

山本 ゆかり 様

浄土寺 様

西南福祉協会 様

匿名希望5名 様



Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、
イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は右
のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



SUKUMO_FUKUSHI
Instagram



Facebook

～ 休 館 ・ 休 業 の お 知 ら せ ～

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は、宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。

また、上記の期間、宿毛市社会福祉協議会の業務を休業とさせていただきます。