

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## ～録音広報の作成・配布をしています～

宿毛市社会福祉協議会と宿毛朗読サークル・ほほえみでは、広報紙が読みづらい方のご家庭に、毎月「広報すくも」や「社協だより」等を音訳したカセットテープを無料でお届けする事業を行っています。

テープへの録音は「宿毛朗読サークル・ほほえみ」のみなさんがボランティア活動として行っています。

★ご利用される方の負担利用料は無料です。

★ご利用できる方

広報が読みづらく、録音広報を希望する方。

（障がい者手帳の有無は関係ありません）

★ご利用手続き

利用を希望する方は宿毛市社会福祉協議会（65-7665）へお申し込みください。



## 傾聴ボランティア たんぽぽ通信

たんぽぽの会では毎月、会員同士でそれぞれの日常や傾聴活動の話を通して、お互いに確認したり、深め合ったり学び合う場として、定例会を行っています。



### 最近の定例会の話題を一部抜粋

「話してスッキリしたと、毎回言ってもらえています。」

「聴く事に努めている。自分の経験を話しそうになるのをグッとこらえて聴くのが、なかなか大変です。」

傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会は傾聴活動において守秘義務を遵守します。

定例会は毎月第2水曜日、午後1時30分から社会福祉センターで開催しています。

【問合せ】宿毛市社会福祉協議会 65-7665 植野・高橋

## フードバンクへのご寄付ありがとうございました。

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和4年8月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供頂きました。ご協力ありがとうございました。

○山本 ゆかり 様

○岡崎 春雄 様

○山本 八重子 様

○匿名希望 2名 様

# ～日常生活自立支援事業のご案内～

## どんな人が利用できるの？

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方などが利用できます。

福祉サービスの使い方が分からない方



契約の手続きや支払いに不安がある方



計画的にお金を使いたいけどいつも困ってしまう方



通帳や印鑑の管理が心配な方



認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで判断能力が不十分な方が対象ですが、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っていたり、認知症の診断を受けている方に限られるものではありません。

契約や支払いのときに、自分ひとりで判断するのに不安のある方やお困りの方はぜひご相談下さい。

【問合せ】 宿毛市社会福祉協議会 ☎65-7665

## やってみん会！来てみん会！

in あったかふれあいセンター

朝晩心地よい風を感じるようになりましたね。今回はマリーゴールドをつかった『染物』を計画してみました。

9月は世界認知症月間で、21日のアルツハイマーデーにちなんだオレンジ色に三角巾を染め、思い思いの作品をつくってみませんか。

皆で楽しく、やってみん会！つくってみんかい？来てみん会！

### 「染物」

○日 時：令和4年9月22日(木) 13:30～ 1時間程度

○場 所：宿毛市総合社会福祉センター

○持参物：飲料用の水分、タオル、IPONは各自ご持参ください。

○定 員：10名

○材料費：50円



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、人数制限、時間の短縮、中止等させていただく場合がありますので、ご了承ください。

【申込み・問合せ】 あったかふれあいセンターすくも ☎65-7665

## ～社会保険労務士相談会開催～

【日 時】 令和4年9月16日（金） 13:00～15:00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内  
参加費無料・予約不要です。

## ～新型コロナウイルス感染拡大の影響による中止のお知らせ～

「オレンジカフェはまゆう」と、毎月第2火曜日に開催の

「介護の悩み もちより会」は新型コロナウイルスの影響により中止とさせていただきます。

再開の目処が立ちましたら、社協だよりにてお知らせいたします。



## ～認知症について考えるイベントを開催します～

9月21日はアルツハイマーデーです。イベントを通して、改めて「認知症とともに暮らす。」ということを考えるきっかけにしてみませんか？

### (1) 坂本図書館イベント「認知症になっても安心して暮らせる社会を」

令和4年8月27日(土)～令和4年9月29日(木)までの期間坂本図書館にて、認知症に関連した書籍の紹介を行っています。

貸出可能なものもありますので、足を運んでみてください。



坂本図書館に認知症に関する書籍のスペースを設けています。

### (2) すくも あんしん講座の開催(※4 ページ目をご覧ください)

Facebook やインスタグラムにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



SUKUMO\_FUKUSHI  
インスタグラム

# すくも あんしん講座

## これを聞けば認知症もこわくない！

～インターネット(SNS)でみんながつながる・ささえる～

認知症は、多くの方にとって身近なものとなっています。大切なことは、様々な問題が大きくなる前の早期発見、適切な対応です。そこで今回、高知県・幡多地域における認知症対応医療機関の専門医から、認知症医療に関するメッセージ、そしてこれからの時代に即したインターネットサイトの活用等を紹介する講座を開催します。

「これを聞けば認知症もこわくない！」そんな講座となっていますので、皆さんお誘いあわせのうえ、お申し込みください。



【講演】講師：高知県基幹型認知症疾患医療センタ

ー  
センター長 数井 裕光 先生

- ・高知大学医学部神経精神科学教室 教授
- ・日本神経心理学会理事
- ・日本正常圧水頭症学会理事長
- ・日本老年精神医学会理事 他

### 【実践報告】

登壇者：渡川病院 院長  
吉本 啓一郎 先生



### 【実践報告】

登壇者：聖ヶ丘病院 院長  
三浦 星治 先生



【主 催】 医療法人 祥星会 聖ヶ丘病院・医療法人 一条会 渡川病院  
宿毛市地域包括支援センター

【後 援】 宿毛市

【日 時】 令和4年10月22日(土) 14:00～15:30

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 大ホール

【申込期限】 令和4年10月7日(金)

【申込み・問合せ】 宿毛市社会福祉協議会

電話：0880-65-7665 FAX：0880-65-7663

### 【注意事項】

- ①新型コロナウイルス流行の状況により、参加人数を制限させていただく場合がありますので、上記問い合わせ先へ期限までにお申し込みをお願いします。
- ②感染流行の状況により、急な中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- ③本講座は、「高知県健康パスポート」ポイント対象イベントとなります。