

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

～福祉バザーへ出品お願いします～

みなさんのご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、地域の福祉活動の資金として役立てられます。みなさんからの温かいご協力をお待ちしています。

【寄付物品例】

- ・贈答用、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- ・衣類・食器は新品に限らせていただきます。
- ・大型家具、使用した衣類、破損したものはお受けできません。
- ・販売できない状態、程度の物品等については、お受けできない場合がありますのでご了承ください。
- ・食べ物はフードバンクでお預かりします。



【受付方法】

①持ち込みの場合

宿毛市社会福祉協議会 ※平日8:30～17:15
(宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内)

②引き取り希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へご連絡いただければ、引き取りにお伺いします。

※各地区の担当民生委員宅でもお預かりしています。

【締め切り】

令和4年5月16日(月) 17:15までとさせていただきます。

【お問合せ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会

住所：宿毛市高砂4番56号

電話：65-7665 FAX：65-7663

お げんきかい!!
男んちゃん元気会 ニュース



令和4年1月から、第2・第4火曜日に加え、新しく、第3木曜日も活動日になりました!

第3木曜日は、100歳体操と、ものづくり等の短時間作業で、からだもあたまもリフレッシュ!

この機会にぜひ参加してみませんか? 宿毛市在住の男性の皆様の参加、お待ちしております。

参加希望の方は ☎ 65-7665 (宿毛市社会福祉協議会)までお電話下さい。



令和4年1月は宿毛市の子育てを応援!

健やかな成長を願い、男んちゃん元気会では、風船節分鬼👹を製作、2月2日の幼児健診等で親子の皆さんにお渡ししました。

皆様ご協力ありがとうございました。



弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催!

「ふれあい相談センターでは、3月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

- | | |
|-----------|--|
| 【 日 時 】 | 令和4年3月18日(金) 13:00~15:00 |
| 【 場 所 】 | 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター |
| 【 相 談 員 】 | * 法律相談…青山 高一 弁護士 * 労働相談…社会保険労務士2名(予定) |
| 【 相談内容 】 | * 法律相談…法律に関わる相談 * 労働相談…年金、賃金不払いなど |
| 【 定 員 】 | * 法律相談は6名まで。(要予約) * 労働相談には定員はございません。 |
| 【 相談時間 】 | 法律相談は1人20分間の相談時間となっております。 |
| 【 問合せ先 】 | 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内 電話 65-7665 FAX 65-7663 |



あったかふれあいセンター やってみんな、来てみんな 3月のお知らせ



3月は、布を縫って、

「おじゃみづくり」をやってみましょう！



一緒に作りながら、おしゃべりしながら、皆で楽しく過ごしてみませんか？

○日 時：令和4年3月24日（木） 13：30～15：00

○場 所：宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

○定 員：10人まで（下記問い合わせ先までお申し込みください）

※ 既にお申込みいただいている方は再度の申込は不要です。

○参加費：50円

※当日は、糸のみ準備いたします。

その他裁縫道具は、各自ご持参していただくようお願いします。

※作業の合間に少しストレッチなど行う休憩時間を取りますので、飲み物を各自ご持参ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、時間の短縮や中止とさせていただきますことがあります。

たくさんの布のご提供ありがとうございます。



【お問い合わせ】

あったかふれあいセンターすくも

TEL65-7665



「介護の悩み持ち寄り会」

介護って毎日のことで大変ですよ。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？

【日 時】令和4年3月8日（火） 13：30～15：00

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター

2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催です。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表：小島 正子（66-0208）

オレンジカフェ「はまゆう」3月のご案内

【日 時】 令和4年3月15日（火） 14:00～16:00

（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター2階 視聴覚室

【参加費】 100円（飲み物代）飲み物はセルフサービスです。

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止とする場合があります。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。



フードバンクにご協力ありがとうございます。

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和4年2月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。



【フードバンクへの寄付】

岡村 好知 様 岡村 健司 様 山本 ゆかり 様
匿名希望 様 旭食品(株)高知支店宿毛営業所 様
宿毛市食生活改善推進協議会 様



フードバンク食料品の購入費用として社協への寄付金を下記の方々から頂きました。ありがとうございました。

川村 国雄 様 西村 六男 様