

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から12月31日までの期間で今年も始まります。今年目標額は3,122,000円です。皆様のあたたかいご支援とご協力をよろしくおねがいたします。

共同募金はこんなところで使われています

在宅寝たきり高齢者にお見舞い品の配布

一人暮らしの寝たきり高齢者に民生委員児童委員協議会と共同でお見舞い品の配布を行っています。

福祉啓発活動

高齢者疑似体験など福祉教育、宿毛市社会福祉協議会のホームページの開設など、福祉意識の啓発のために使われています。

介護機器の無料貸出

宿毛市社会福祉協議会では、介護保険などで介護機器のレンタルが利用できない方等に、ベッドや車イスなどの介護機器の無料貸出を行っています。

災害ボランティアセンター

災害後の復旧支援を行う、ボランティアセンターの運営体制整備を図るため、運営マニュアルや初期行動計画の作成、見直しを行っています。

共同募金は、募金目標額を定めて行われる計画募金ですが、決して強制・強要するものではありません。趣旨を十分ご理解の上ご協力をお願いします。

～毎日の介護お疲れ様です。一緒にホッとする時間を過ごしませんか？～

毎月、第2火曜日に家族の会を開催中です



【日時】10月12日(火) 13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

悩み、うれしかったこと、うまくいったことなどを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表：小島 正子 (66-0208)

オレンジカフェ はまゆう

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越しください。



(日 時) 令和3年10月19日(火)14時～16時
この時間帯の中で好きな時間にお越しください
(場 所) 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
(参加費)100円 飲み物・お菓子つき

(問い合わせ先)あったかふれあいセンターすくも 65-7665
※新型コロナウイルス感染予防のため、滞在時間の短縮にご協力ください。



はじめの一步。



認知症サポーター「わの会」では、9月21日のアルツハイマーデーに、フジすくも店のご協力をいただき、認知症を知ってもらうイベントを開催しました。

まだまだ認知症については、「困っているけれど・・・。」「どんなこと？」など地域の中では知らない方も多いなあと感じました。

また、集まらなくても応援！プロジェクトとして、オレンジの花を自宅等で咲かせる活動も広めています。今回はマリーゴールドの種を希望者にプレゼントしました。

来年、オレンジの花がたくさんの方で見られますように。

「あんしんガイド 認知症版」については、市役所長寿政策課・福祉センター等で設置しております。

(問い合わせ先)宿毛市役所 長寿政策課 予防係 63-9112
宿毛市地域包括支援センター(宿毛市社会福祉協議会内)65-7665



コロナ禍が改めて教えてくれた セルフケアの大切さを共に学んでみませんか？

昨年度より、宿毛市老連で取り組んでおります地域支え合い活動につきまして、今年度も下記の内容で市民公開講座を開催いたします。

参加希望の方がおられましたら、宿毛市老人クラブ連合会事務局（65-7665）まで電話申込みをお願い致します。

【日 時】 令和3年10月16日（土）

開場：9：30～ 開演：10：00～12：00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 大ホール （宿毛市高砂4番56号）

【テーマ】 「元気高齢者が地域を創る～コロナ禍が改めて教えてくれたセルフケアの大切さ～」について

【講 師】 四国医療産業研究所所長 ひつもと しんいち 櫃本 真事 氏

【主 催】 宿毛市老人クラブ連合会

【入場料】 無料

【参加対象者】 宿毛市内在住の方（老人クラブ会員以外も参加できます）

※新型コロナウイルス感染症対策は十分に取ながら開催いたします。

※ご来場の際はマスクの着用を必ずお願い致します。

（問合せ先） 宿毛市老人クラブ連合会事務局 電話：65-7665



～無料法律相談のご案内～

10月の無料法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日 時】 令和3年10月15日（金） 13:00～15:00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士

【定 員】 6名まで（要予約）

【ご予約・お問合せ】 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話65-7665 FAX65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。



あったかふれあいセンター ～ やってみんな会、来てみんな会 ～

令和3年10月から、あったかふれあいセンターで月に1回、交流を目的として、活動やイベントを行う場の提供を始めます。お気軽にご参加ください。



初回は、「新聞紙やチラシなど身近な物で簡単な物を
作りながら、“わいわいがやがや”交流しましょう！」



- 日時:令和3年10月26日(火) 14時 ~ 15時
- 場所:宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
- 定員:10名(下記問い合わせ先までお申し込みください)
- 参加費:無料です。どなたでもお申し込みください。

【問い合わせ】あったかふれあいセンターすくも TEL65-7665



先生役(ボランティア)も募集中です!
※内容は要相談

傾聴ボランティアたんぽぽ通信

～たんぽぽ通信では、宿毛傾聴ボランティアさんの活動の様子を皆さんにお伝えしていきます～

「お話を聴く活動をされている傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会」では、毎月第2水曜日に社会福祉センターで定例会を開催しています！定例会では、活動の内容についてはもちろんのこと、メンバーさんの普段の何気ない話やテレビの話、傾聴を知っていて良かった話などなど、話して聞いて、ほっこり時間を過ごしています。

定例会に来てみませんか？

【 問い合わせ先 】宿毛市社会福祉協議会 65-7665 植野・高橋



Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



SUKUMO_FUKUSHI
Instagram



Facebook

フードバンク等へのご寄付いただき、誠にありがとうございました。

令和3年9月も、以下の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

○山本 ゆかり 様

○旭食品(株)宿毛営業所 様

○宿毛市食生活改善推進協議会 様

○エンコ山(有) 様