

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

録音広報の作成・配布をしています

宿毛市社会福祉協議会と宿毛朗読サークル・ほほえみでは、広報紙が読みづらい方のご家庭に、毎月「広報すくも」や「社協だより」等を音訳したカセットテープを無料でお届けする事業を行っています。

テープへの録音は「宿毛朗読サークル・ほほえみ」のみなさんがボランティア活動として行っています。

★ご利用される方の負担利用料は無料です。

★ご利用できる方

広報が読みづらく、録音広報を希望する方。

（障がい者手帳の有無は関係ありません）

★ご利用手続き

利用を希望する方は宿毛市社会福祉協議会（65-7665）へお申し込みください。



～無料法律相談のご案内～

「ふれあい相談センター」では、9月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【日時】 令和3年9月17日（金）13:00～15:00

【場所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 ＊法律相談…青山 高一 弁護士

＊労働相談…社会保険労務士2名（予定）

【相談内容】 ＊法律相談…法律にかかわる相談

＊労働相談…年金、賃金不払いなど

【定員】 ＊法律相談は6名まで（要予約）

＊労働相談には定員はございません。

【問合せ先】「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665

FAX 65-7663

「宿毛市あんしんガイド 認知症版」ができました。

認知症サポーター 「わの会」では、本人さんやご家族さんの気持ちや認知症の方の状態の変わり方などをまとめた、ガイドを作成しました。



【問合せ】：宿毛市長寿政策課 予防係 63-9112
宿毛市地域包括支援センター（わの会事務局）
65-7665

9月21日はアルツハイマーデーです。

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。

会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

認知症サポーター 「わの会」では、自分たちで作成した「宿毛市あんしんガイド 認知症版」を知ってもらうために9月21日（火）13:30～14:30 フジ宿毛店店頭で配布する予定です。



【問合せ】
宿毛市長寿政策課 予防係
63-9112
または、
宿毛市地域包括支援センター
65-7665



働く世代にも、認知症サポーターの仲間が増えました。

8月3日（火）に、商工会職員さんを対象として、認知症サポーター養成講座を行いました。

働く世代にも、家族や自分のために、高齢者とは、認知症とは、
えていこうという意識が広がっているようです。

認知症講座のご相談については下記までご連絡ください。



考

【問合せ】宿毛市長寿政策課 予防係 63-9112

認知症サポーター養成講座を開催します。

《内 容》 ○認知症を理解する ○認知症サポーターとは？

《日 時》 令和3年10月5日（火） 13:30～15:00

《場 所》 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

《募集人数》20名（先着順） ※宿毛市在住の方

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止する場合があります。

※準備等の都合がありますので、9月15日（水）までに下記へお申し込みください



《申込み・問合せ》 宿毛市長寿政策課予防係 電話：63-9112
宿毛市地域包括支援センター 電話：65-7665

～毎日の介護お疲れさまです。一緒にほっとする時間を過ごしませんか？～

毎月、第2火曜日に家族の会を開催中です

【日時】9月14日（火） 13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

悩み、うれしかったこと、うまくいったことを
語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子（66-0208）

オレンジカフェ「はまゆう」9月のご案内

【日時】 9月21日（火） 14:00～16:00

（この時間帯の中で好きな時にお越し下さい。）

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】 あったかふれあいセンターすくも 電話：65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止策の為、短時間の利用に
ご協力ください。

日々の介護や認知症等について
の相談にも応じます。
お気軽にお越しください。





すくもの夏ボラ、はじめました

夏のこの時期、ボランティア活動をする、「夏ボラ」が全国で行われています。
宿毛市社協でも、今年は



宿毛高校 地域貢献部の皆さん が
夏休みを利用してボランティアに来てくださいました。

今回は「男んちゃん元気会」や「おかいものでい」でのサポート、あったかふぁーむの収穫作業などに参加されて、それぞれの参加者の方々とわきあいあいと過ごされました。

8月末までの活動を計画していたところ、感染拡大により後半は中止となりましたが、今後もつながりが途切れないように、できる活動を検討していきます。



傾聴ボランティアさんの活動取材!!

「お話を聴く活動をされているボランティアさん」の紹介です。宿毛市では、H31年度の傾聴講座を経て、【傾聴ボランティア 宿毛たんぽぽの会】の皆さんが活動しています。



● 取材を通して・・・

聴き手は話をただ聞くのではなく、語り手に寄り添って、熱心に耳を傾けています。語り手はじっくり聴いてもらうことで、自分の話を受けとめてもらった満足感や気持ちが軽くなる爽快感を感じておられました。

※傾聴ボランティアは傾聴活動において守秘義務を遵守します。

お話を聞いてもらいたい方、ボランティアとして活動したい方、傾聴に興味がある方・・・
絶賛募集中です♡ 【問合せ】宿毛市社会福祉協議会(65-7665)植野・高橋

フードバンクにご協力いただき、誠にありがとうございました。

○旭食品(株)宿毛営業所 様

○宮崎 義久 様