

感染症対策をしながら、市老連フロッカー大会を開催！！



令和3年2月19日（金）宿毛市老連フロッカーフロアカーリング大会を和田体育館で開催しました。
総勢34名の老人クラブ会員にご参加いただき、新型コロナウイルス感染症対策を充分に行いながらも、大変盛り上がった大会を開催することができました。
参加賞として、宿毛産の文旦をはじめ宿毛市老連若手委員会で作成した布マスク

などが配布されました。
現在、新型コロナウイルスの影響により、集う機会が減少しているため、参加者からは「欠しぶりにみんなに会えた」「や、欠しぶりに楽しい時間を過ごせた」などと、喜びの声が聞かれました。
市老連の若手委員会では、毎月第3木曜日にフロッカーの練習を行っており、その中で、興味のある方はぜひ市老連事務局（65-7666）までご連絡ください。



令和2年度 高知県知事表彰及び 高知県老人クラブ連合会会長表彰受賞

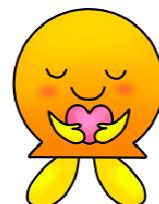
令和2年11月12日（木）に開催された高知県老人クラブ大会の席上にて、長年老人クラブ活動に貢献されている、以下のクラブ・会員の方々へ高知県知事表彰及び高知県老人クラブ連合会会長表彰が贈られました。

○知事表彰： 白梅会（小筑紫）

○高知県老人クラブ連合会会長表彰

役員功績者表彰： 徳茂 幸枝 氏 山本 思通子 氏

会員功績者表彰： 岡村 麗子 氏



～福祉バザーのお知らせ～

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、今年の4月に行われる「宿毛まるごと産業祭」にて、福祉バザーを行います！

詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】令和3年4月29日（祝・木）9：30～12：30

※産業祭と開催時刻が違います。

※また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園



福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は令和3年4月23日（金）まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

また、引取り希望の方はご自宅まで訪問しますので、お気軽にお問い合わせください。

福祉バザーの収益は、赤い羽共同募金へ寄付します。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会
宿毛市高砂4-56 電話：65-7665

弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催！

「ふれあい相談センターでは、3月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【日 時】 令和3年3月19日（金） 13：00～15：00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 *法律相談…青山 高一 弁護士

*労働相談…社会保険労務士2名（予定）

【相談内容】 *法律相談…法律に関わる相談

*労働相談…年金、賃金不払いなど

【定 員】 *法律相談は6名まで。（要予約）

*労働相談には定員はございません。

【相談時間】 法律相談は1人20分間の相談時間となっております。

【問合せ先】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663



○やさしいまちづくりを考える。

令和2年12月4日（金）に宿毛小学校3年生を対象として、高齢者疑似体験と車いす体験を実施しました。

その後、街探検などを通して、「みんなに優しい街とはどのようなこと？」や「どのようなことができる？」などの視点で、グループワークを行い、令和3年1月24日（日）の参観日に発表しました。

自分たちとは違うことを知ること、違うけれど一緒に暮らしていくためにはどのように工夫したらいいか考えることも共生の一步ですね。



○中学生の力も大事な資源です。

～認知症地域支援推進員の活動より～

令和3年2月5日（金）に小筑紫中学校1～3年生と教員とで認知症サポーター養成講座を行いました。小筑紫は3世代の同居も多く、高齢者も身近な地区です。

講座後には認知症ケアパスの「認知症とは」の部分で、伝えたいところや大事と思ったところを共有しました。

中学生の知恵を借りて、認知症の理解を伝える資料もできつつあります。



○お互いさまだからできること

～認知症地域支援推進員の活動より～

令和3年2月15日（月）は自由が丘で定期的に百歳体操に取り組んでいる方を中心とした集まりにお邪魔してきました。

認知症サポーター養成講座のあとは、普段どのような工夫で体操を続けているかという話を聞きました。

「認知症はだれしものなるかも。」「認知症があってもなくても、お互いに誘い合って集まる。」など普段からの関係があるから活動が続けることに繋がっていることを改めて感じました。

オレンジカフェ「はまゆう」 3月のご案内

【日 時】3月16日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中でお好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。



介護経験のある家族会員がお待ちしています ※毎月第2火曜日に開催

悩み、嬉しかったこと、上手くいったことを語り合っ、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日 時】3月9日(火) 13:30~15:00

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター2階 小会議室

【問合せ先】「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子(66-0208)

フードバンクにご協力ありがとうございます

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和3年2月も、以下の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

旭食品宿毛支店 様
山本ゆかり 様

株式会社ダイナム 様
匿名希望 様



旭食品宿毛支店様より



株式会社ダイナム様より
写真右側:(株)ダイナム 藤田様