

社協だより

ふれあい

令和3年1月号

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



あけまして おめでとうございます



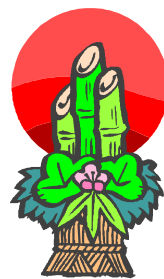
昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大により、地域内に多くの生活課題が発生いたしました。

当会におきましては、域域包括支援センター、社会福祉協議会事務局、あったかふれあいセンターの各部署で、様々な相談に対応・支援に努めるとともに、市内社会福祉法人連絡会や地元企業のご協力や、市民の皆さんから、食料品のご寄付による、フードドライブキャンペーン等を展開いたしました。

ご協力いただいた皆様に、心から感謝を申し上げます。

本年も、地域の多様な主体の参画を図り、市民の皆さんが人と人とのつながりを深め、健康で生きがいのある暮らしを実現できるよう、役職員一丸となって、支え合いの地域づくり「に努めてまいりますので、より一層のご支援ご協力をお願いいたします。

職員	監	理	副	会	役員	社会福祉法人
事務局	山 夕 事 岡 嵐 有 宮 松 山 岩 畑 事 福 長 大 長	中 塚	延 勉	堀	山 夕 事 岡 嵐 有 宮 松 山 岩 畑 事 福 長 大 長	宿毛市社会福祉協議会
他職員	崎 部 村 田 尾 田 本 本 中 田 塚	延 勉	堀	堀	崎 部 村 田 尾 田 本 本 中 田 塚	
一同	義 政 好 直 千 典 美 昌 淳 治 勉	延 勉	堀	堀	義 政 好 直 千 典 美 昌 淳 治 勉	
	文 明 知 龍 育 子 夫 佳 彦 子 治 勉	延 勉	堀	堀	文 明 知 龍 育 子 夫 佳 彦 子 治 勉	



～無料法律相談のご案内～

1月の無料法律相談は次の通りです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日 時】 令和3年1月15日(金) 13:00～15:00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

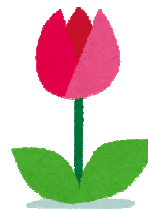
【相談員】 青山法律事務所 青山高一 弁護士

【定 員】 6名まで(要予約)

【ご予約・お問合せ】 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。





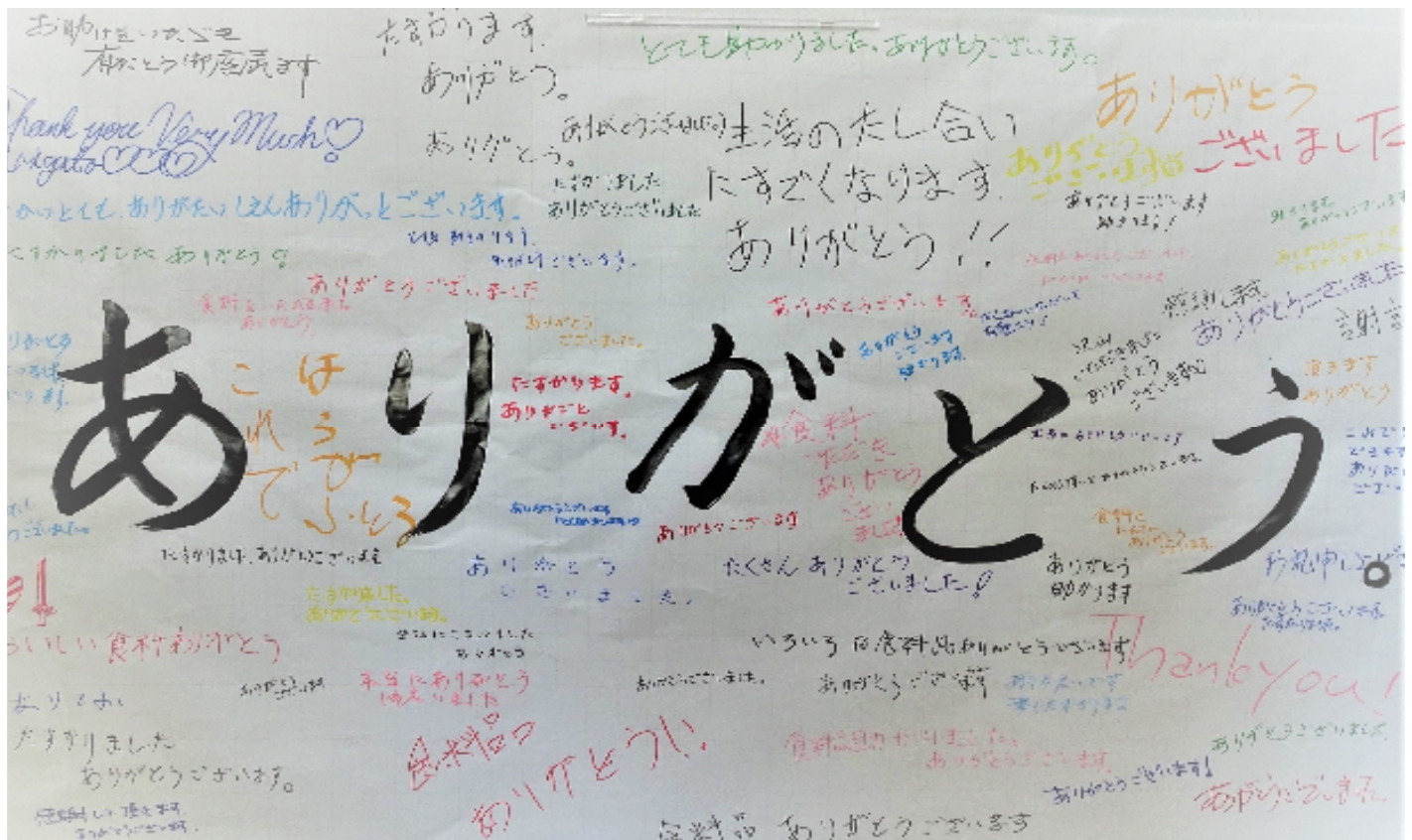
赤い羽根 フードドライブキャンペーン ご協力ありがとうございました。

～ご寄付いただいた方々～

- ・旭食品(株)宿毛支店 様
- ・(株)フジ宿毛店 様
- ・高知新聞小築紫販売所 様
- ・地区長連合会 様
- ・立正佼成会(須崎協会) 様
- ・岡村 好知 様
- ・山本 ゆかり 様
- ・愛生福社会及び職員様
- ・宿毛福社会及び職員様
- ・幡多福社会及び職員様
- ・高知西南福祉協会及び職員様
- ・宿毛保育園及び職員様
- ・清育会及び職員様
- ・宿毛市役所及び職員様
- ・宿毛市民の皆様

～ご協力ありがとうございました～

フジ宿毛店様にて
フードドライブボックス設置の様子
*写真右側:フジ宿毛店店長 ^{かわの}河野 様



～フードドライブキャンペーンを利用した方からのメッセージ～

オレンジカフェ「はまゆう」 1月のご案内

【日 時】 1月19日（火） 14:00～16:00
（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）
【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」
電話：65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。



※宿毛市の要請により、飲食は中止とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

介護経験のある家族会員がお待ちしております ※毎月第2火曜日に開催

悩み、嬉しかったこと、上手くいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日 時】 1月12日（火） 13:30～15:00
【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
【問合せ先】 「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表：小島 正子 電話：66-0208



「くらしといのち何でも相談会」会場のご案内

多様なご相談に専門家がお答えします。プライバシー（秘密）は必ず守ります。

【開催日時】 令和3年1月31日（日） 14:00～16:00
【開催場所】 宿毛市文教センター 2階 （宿毛市中央2丁目7-14）
【相談内容】 ・コロナ禍で収入が減った ・具合が悪いのに保険証がない
・介護が必要だがどうすれば ・不登校、引きこもり
・遺産相続でもめている ・退職後することがない など

【相談料】 無料

【新型コロナウイルス感染対策】

- ①当日はマスクの着用をお願いします。
- ②申し込みは予約の方を優先させていただきます。
- ③相談はお一人30分程度を予定しています。
- ④ウイルス感染拡大時は、内容を変更する場合があります。

【当日の問合せ先】 080-5667-5310

【主催・事前予約】 高知医療生活協同組合（高知市口細山206-9）

TEL 088-843-0025

自分のために、お互いのために。

～認知症地域支援推進員の活動から～

令和2年12月9日、文教センターにて宿毛市食生活改善推進協議会の皆さんと認知症の研修会を行いました。

普段は、地域で皆さんの食にかかわる知識の普及などの支援をしている「食改」さんですが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため地域での活動も自粛となり、知識を増やす機会として活動しています。



～支え合いの地域づくり～

コロナ禍の中でも、つながりを。

10月に元気クラブを再開した二ノ宮地区で、久しぶりの集まりに合わせ、あたたかな桜の木が作成されました。桜の花びらに、元気クラブの参加者だけでなく地区の皆さんそれぞれが思い思いのメッセージを載せて満開の桜が咲きほこりました。



コロナの流行する中、感染予防にも気を遣いながら、つながり続けている二ノ宮地区のように、みんなで支え、つながっていく、あたたかい宿毛市にしていきましょう。

ここでワンポイント



「傾聴」ってご存知ですか？

「傾聴」とは、相手の話を否定しないで受け止めて聴く事です。

住み慣れた地域でいきいきと暮らすためには体と同じく「こころの健康」も大切です。

宿毛市では平成30年度傾聴ボランティア講座を受講された方が「傾聴ボランティア高知とんぼの会宿毛支部（たんぽぽ）」として活動しています。

興味・関心のある方は毎月第2（水）に福祉センターで行っている定例会にご参加ください。

ホッとひといき、
こころの健康づくり

