

社協だより

令和2年10月号

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



認知症になっても地域で暮らしたい。  
そのために、自粛に負けず頑張っています！



片島中学校 3年生  
認知症サポーター養成講座



認知症サポーター養成講座を受けた方のフォローアップ講座。  
今後定期的に勉強会をしていきます



## オレンジカフェ「はまゆう」10月のご案内

【日時】 10月20日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時にお越し下さい。)

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】 あったかふれあいセンターすくも電話: 65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止策の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。



# オールドパワー展 演奏者スケジュール

演奏は下記内容で、実施予定です。

作品を鑑賞いただきながら、生演奏をお楽しみいただけます。皆様ご来場ください。

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)
11:00~	濱口 亜希(ピアノ)	北村 靖(ピアノ)	吉崎 昌子(サクソ) 石崎 友隆(ピアノ)
11:30~	櫻木 巧(サクソ)	櫻木 巧(サクソ)	管楽器アンサンブル
14:00~	トワイライト エクスプレス	トワイライト エクスプレス	トワイライト エクスプレス

【場 所】 宿毛市立宿毛文教センター

【主 催】 宿毛市教育委員会・宿毛市文化協会・宿毛市老人クラブ連合会

※新型コロナウイルス感染防止に、十分配慮しつつ開催いたします。(ご来場いただく際は、マスクの着用を必ずお願いします。)

(問合せ先) 宿毛市中央公民館 電話番号 63-2618

## 赤い羽根フードドライブキャンペーン

～宿毛市民のおすそわけ～

キャンペーン期間 2020年10/12(月)～11/12(木)

### フードドライブとは？

家庭で食べきれない食品などを、地域住民等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々のための生活基盤を支える活動の一つです。

### キャンペーン趣旨

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、地域経済や宿毛市民の生活に大きな打撃を与え、市民一人一人の今までどおりの生活を送る事が難しくなって来ています。そこで、赤い羽根共同募金助成事業によりフードバンクに備蓄する食糧品を購入するとともに、今だからこそ市民一人一人が“自分に出来ること”の一つとして「食料支援」に取り組み、「おすそわけ」で人と人をつなぐ地域の支え合いを深め、「お互い様」を育める地域にしたいと考え、企画したものです。



### 保存可能な食品の寄付をお願いします

- ・お米 ・レトルト食品 ・缶詰 ・インスタント食品 ・調味料 ・備蓄食品
- ・乾物(ふりかけ、お茶漬、のり等) ・飲料(お茶、ジュース等) 等

※注意点 賞味期限が1か月以上のもので、未開封である物、破損して中身が出ていない食料の寄付をお願い致します。

# 市民公開講座

## ～自分の健康と、お互いの支え合いについて～

宿毛市老人クラブ連合会では、今年度から地域支え合いに取り組んでいくこととなりました。「地域支え合い講座を4回シリーズで開催しており、第4回講座につきましては、市民公開講座とし、」どなたでもご参加いただけますので、興味のある方はぜひご来場ください。

【日時】 令和2年10月31日(土) 10:00～12:00

【場所】 宿毛総合社会福祉センター 大ホール  
(宿毛市高砂4番56号)

【講師】 四国医療産業研究所所長 ひつもと しんいち 櫃本 真幸 氏

【主催】 宿毛市老人クラブ連合会

【入場料】 無料

※新型コロナウイルス感染症対策の為、ご来場の際はマスクの着用を必ずお願い致します。

(問合せ先) 宿毛市老人クラブ連合会事務局 電話65-7665

### 緊急小口資金・総合支援資金(特例貸付)

新型コロナウイルス感染症に係る生活福祉資金の特例貸付の受付期間が12月末まで延長となりました。

問合せ先 宿毛市社会福祉協議会 65-7665

### 介護の悩み持ち寄り会 毎月、第2火曜日に開催中です



【日時】 10月13日(火) 13:30～15:00

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

悩み、うれしかったこと、うまくいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか?

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表: 小島 正子 (66-0208)

### ～無料法律相談のご案内～

10月の無料法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。



【日時】 令和2年10月15日(金) 13:00～15:00

【場所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士

【定員】 6名まで(要予約)

【ご予約・お問合せ】 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話65-7665 FAX65-7663 ※ご予約はお早めをお願いします。



# じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から12月31日までの期間で今年も始まります。今年の目標額は3,129,000円です。皆様のあたたかいご支援とご協力をよろしくおねがいいたします。

## 共同募金はこんなところで使われています

### 一人暮らし高齢者の昼食会

一人暮らしの高齢者を対象に、各地区で昼食会を行っています。講話や手品、ゲームなど様々な催しを行っています。

### 福祉啓発活動

高齢者疑似体験など福祉教育、宿毛市社会福祉協議会のホームページの開設など、福祉意識の啓発のために使われています。

### 介護機器の無料貸出

宿毛市社会福祉協議会では、介護保険などで介護機器のレンタルが利用できない方等に、ベッドや車イスなどの介護機器の無料貸出を行っています。

### 災害ボランティアセンター

災害後の復旧支援を行う、ボランティアセンターの運営協議会活動として、代表者会議や模擬訓練を行っています。

共同募金は、募金目標額を定めて行われる計画募金ですが、決して強制・強要するものではありません。趣旨を十分ご理解の上ご協力をお願いします。

宿毛市共同募金委員会 宿毛市高砂4番56号 TEL 65-7665

## 男性の集い(名称募集中)

参加者・体操ボランティア募集!



in あったかふれあいセンター

宿毛市在住の男性の皆様を対象とした体操の集いです。  
宿毛市全域で行われている100歳体操を行います。

日時：第2、第4 火曜日 午前10時(約1時間程度)

※ 祝日の場合はお休みになります。

場所：あったかふれあいセンターすくも(宿毛市総合社会福祉センター内)

※ 送迎の希望がある方はご相談ください。

持ち物：水分・タオル、動きやすい服装でご参加ください



(参加して) えいですね。腕の重りを買って、家でもやりよります。途中でくじけないようにやり続けたいですね。せっかく仲間になったから、皆さんと続けたいです。

【注】なお、新型コロナウイルス感染防止のため、参加者の受け入れ人数には上限がありますので、**宿毛市社会福祉協議会 65-7665** までお問い合わせください。