

## 令和元年度 黒潮町老連とのフロッカー交流会 開催！！



令和2年2月21日（金）黒潮町老連と宿毛市老連によるフロッカー交流会を幡多青少年の家で開催。  
黒潮町老連47名16チーム・宿毛市老連37名14チーム総勢84名30チームの方々に参加いただき、大変盛り上がった交流会となりました。  
今回は6レーンに分かれて、黒潮町老連対宿毛市老連で試合をし、各レーンの1位でトーナメント戦をして上位1～3位までのチームを表彰しました。

競技中黒潮、宿毛関係なく良いプレーが出ればやったー!!、すごい!!と喜び合い、ミスをしたも「まだ大丈夫」と励ましあってとても良い雰囲気でした。交流会を行うことができました。  
そして今大会の優勝チームはなんと宿毛市老連のチーム（右写真）で、黒潮町老連より豪華景品が贈られました。



## ～ 令和元年度 傾聴一日講座 を開催しました！ ～



令和2年2月23日（日）に福祉センターにて高知とんぼの会」の会長、事務局長にお越しいただき「傾聴一日講座」を開催しました。  
今回も午前中の講義と午後からのロールプレイを行い、受講者同士で学びを深めました。

受講した方からは「人の話を聴き方を見直したい」「相手に受け入れたい人間関係を築きたい」などの感想が寄せられ、それぞれの実生活や日頃の活動に照らしたようでした。



# 福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き福祉バザーを行うこととなりました。今年も4月に行われる「**第8回宿毛まるごと産業祭**」での開催となります！詳しい日程、場所は下記の通りです。多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】令和**2**年**4**月**29**日(祝・水) 9:30~12:30

※産業祭と開催時刻が違います。

また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園

収益は共同募金  
に寄付します。



※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は**4月24日(金)**まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

出品を福祉センターまで持参できない方はご自宅まで訪問しますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会  
宿毛市高砂4-56 TEL:65-7665



## おしゃべり空間 つなご のご案内

毎月第2・第4火曜日に開催しています

【日 時】 3月10日(火)・24日(火) 13:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越しください。)

【場 所】 ひかり de のんびり C a f e (ひかり共同作業所)

宿毛市長田町3-15



【参加費】 無料

【問合せ】 はた相談支援センターねっと (宿毛市手をつなぐ育成会事務局)

電話: 0880-63-9900

「おしゃべり空間 つなご」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、障害者ご本人やご家族の方々の集う場所(サロン)として、開催します。

# 日常生活自立支援事業のご案内

## あなたの暮らしの 安心 をお手伝いする事業です

福祉サービスを利用したいけど、利用の仕方が分からない。

銀行でお金をおろしたいけど、自信がない。

商品の勧誘の人が来た時の対応の仕方がわからない。



毎日の暮らしの中には、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまう事がたくさんあります。

日常生活自立支援事業は、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして安心して暮らせるようにサポートします。

### 福祉サービスとは？

介護保険制後などの高齢者福祉サービス、障害者自立支援法による障害福祉サービスなどです。ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、就労支援や外出サービスなどさまざまなものがあります。

詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（６５－７６６５）までお問い合わせください。

## 弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催！

「ふれあい相談センターでは、３月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【 日 時 】 令和２年３月２７日（金） １３：００～１５：００

【 場 所 】 宿毛市高砂４番５６号 宿毛市総合社会福祉センター

【 相 談 員 】 ＊法律相談…青山 高一 弁護士  
＊労働相談…社会保険労務士２名（予定）

【 相談内容 】 ＊法律相談…法律に関わる相談  
＊労働相談…年金、賃金不払いなど

【 定 員 】 ＊法律相談は６名まで。（要予約）  
＊労働相談には定員はございません。

【 相談時間 】 法律相談は１人２０分間の相談時間となっております。

【 問合せ先 】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内  
電話 ６５－７６６５ FAX ６５－７６６３



## オレンジカフェ「はまゆう」 3月のご案内

【日 時】 3月17日(火) 14:00~16:00  
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

日々の介護や認知症等  
についての相談にも応  
じます。  
お気軽にお越し下さい。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

3月10日(火) 13:30~15:00

宿毛市総合社会福祉センター  
2階 小会議室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子(66-0208)

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと  
語り合っ  
て  
ホッとする時間を過ごしませんか?

## フードバンクにご協力ありがとうございます

宿毛市社会福祉協議会では、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方のために、長期保存可能な食料品の備蓄を行っています。

令和2年2月17日(月)、カーブス宿毛長田をご利用する会員の方々のご協力により、お米やインスタントラーメン、調味料、お菓子等多くの食料をいただきました。(株)カーブスジャパンでは、地域社会への貢献を全体として取り組むべき大事なテーマと考え、全国でのフードドライブを独自で行っているそうです。



たくさんの食料  
をいただきました。  
た。



お二方からもフードバンクにご協力いただきました

黒石 スミ子 様

山本 ゆかり 様

