

## ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## ～第45回宿毛市老連スポーツ大会が開催されました～



令和元年11月13日(水)宿毛市総合運動公園(芳奈)にて、第45回宿毛市老連スポーツ大会が開催されました。

当日は市内各地から選手を含め300人余りの高齢者が集まり、昨年度優勝の黄チーム・橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野)の選手宣誓後、14種目の競技が行われました。

連覇を目指す黄チーム、それを阻止し優勝を目指す各チームそれぞれが、「頑張れ！」早く、急いで！」等の声援を飛ばす中、選手の方皆さんもそれに応えていました。



午前の部を終えた時点で、黄チーム・橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野)が1位につけ、午後からの後半戦に突入。

後半戦も、黄チームの勢いは止まらず、点差は埋まらないまま最終種目のメドレーリレーへ。接戦の末リレーを制したのは赤チームでしたが得点及ばず黄チームが連覇を果たしました。

黄チームからは、大きな歓喜の声が聞かれましたが、ほかのチームからは「次こそは」とリベンジを誓う声が聞こえてきました。

順位	チーム	地 区	得 点
1	黄	橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野	248点
2	赤	小筑紫・栄喜・内外ノ浦・大海	216点
2	白	平田・山奈	216点
4	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	175点
5	青	片島・大島・高砂・西町・大深浦・宇須々木・沖の島	153点

※赤チームと白チームは同点のため、同率2位。



## さくらが丘地区で介護保険制度や 「地域の支え合い」について勉強会を開催！



さくらが丘地区で  
主的に活動をされてい  
る「なかよし会」の皆さ  
んからのご要望で10月  
29日（火）に介護保険  
制度や支え合いにつ  
いての勉強会を行  
いました。

これまでの医療・介  
護・福祉の流れから現  
在の制度・宿毛市の状  
況についてのお話や、  
今後より必要とな  
る「地域の支え合い」  
についてもお話をさ  
せていただきました。

～みなさんもお話を聞いてみませんか？～  
ご希望のある方々へ、介護保険制度や支え合いの  
地域づくりについてお話をさせていただきます。  
興味のある方は下記のお問い合わせ先までご連絡  
ください。

【お問い合わせ】宿毛市地域包括支援センター  
担当：高橋・植野  
TEL 0880-65-7665



## ～支え合いの仕組みづくりについて松前町で視察行脚！～

支え合いの地域づくりについて考える協議体（ほう  
ばいくらぶ・さわやか協議体）の皆さんで11月22  
日（金）に愛媛県松前町の協議体の方々とこれまでの  
活動について情報・意見交換を行いました。

有償のお助け隊や100均で揃えられる防災グッズ  
調査、循環バスの実態調査などのお話を聞かせていた  
だき、良い刺激となり貴重な時間を過ごしました。



## オレンジカフェ「はまゆう」12月のご案内

【日 時】12月17日（火） 14:00～16:00  
（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665

※ オレンジカフェは、ボランティアさんの協力により開催しています。

日々の介護や認知症等につ  
いての相談にも応じます。  
お気軽にお越し下さい。



## はたのあったかふれあいセンター合同作品展

幡多管内のあったかふれあいセンターを、利用している方々の作品を一堂に展示します。  
是非、ご来場ください。

【展示内容】 編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

【開催期間】 令和元年12月 5日(木)～12月 7日(土) 9時～17時  
(5日は13時開始、7日は12時終了)

【会 場】 四万十市立中央公民館 1階 (四万十市右山五月町8番22号)

【お問合せ】 幡多福祉保健所 地域支援室 電話 0880-35-5973 ※入場無料



## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

12月10日(火) 13:30～15:00

宿毛市総合社会福祉センター

2階 視聴覚室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子  
(66-0208)

悩み・うれしかったこと・うまくいったこと  
語り合っ、  
ホッとする時間を過ごしませんか？



## 認知症の人と家族の会(幡多家族の会)交流会のお知らせ

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学び合う会です。今回は三原村で交流会を開催します。  
みなさんお気軽にご参加ください、

【日 時】 令和元年12月 3日(火) 午後1時30分～午後3時

【場 所】 三原村デイサービスセンター

(幡多郡三原村来栖野479番地1 三原村総合保健センター内)

【連絡先】 認知症の人と家族の会 事務局 代表 松岡 時規子 0880-34-4528



11月12日に宿毛市で開催した  
交流会の和やかな様子です！！







## 弁護士・社会保険労務士 無料の合同相談会開催!!



「ふれあい相談センター」では、12月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

- 【日 時】 令和元年12月20日（金）午後1時～3時  
 【場 所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内
- 【相談員】 法律相談・・・青山高一弁護士（青山法律事務所）  
 労働相談・・・社会保険労務士2名の予定
- 【相談内容】 法律相談・・・法律関係に係る相談  
 労働相談・・・年金、不当解雇、労災等の総合労働相談
- 【定 員】 ・法律相談は6名まで。（事前にご予約ください。）  
 ・労働相談には定員はございません。
- 【相談料】 無 料  
 【相談時間】 法律相談は午後1時から1人20分間の相談時間となっております。
- 【ご予約（法律相談のみ）・お問合せ】  
 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内  
 電 話 65-7665 FAX 65-7663



## おしゃべり空間 つなご のご案内

～毎月第2・第4火曜日に開催～

- 【日 時】 12月10日（火）・24日（火） 13:00～16:00  
 （この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）
- 【場 所】 サングリーンくりはら北側出入り口前の  
 喫茶店 「ひかり de のんびり Cafe」
- 【参加費】 無料
- 【問合せ】 はた相談支援センターねっと（宿毛市手をつなぐ育成会事務局）  
 電話：0880-63-9900



「おしゃべり空間 つなご」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、障害者本人やご家族の方々の集う場所（サロン）として、開催します。

## ～ 休 館 ・ 休 業 の お 知 ら せ ～

令和元年12月28日（土）～令和2年1月3日（金）は、宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。休館の間は、貸し館等のご利用も出来ません。  
 また、宿毛市社会福祉協議会の業務も休業とさせていただきます。