

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

～宿毛市平田・山奈地区「ふれあいの集い」開催！！

去る10月25日（金）に、宿毛市平田・山奈地区「ふれあいの集い」が開催されました。

前日は、大荒れの天気で無事開催できるのか!?と不安でいっぱいでしたが、天候に恵まれ無事に開催となりました。

外に飛び出せ!という事で、今年は3市1町 宿毛市・土佐清水市・四万十市・大月町を巡る日帰りバスツアーで、出かけました。

それぞれの乗り場からバスへ乗車しトイレ休憩を挟みながら第一目的地レスト竜串に到着後、昼食へ。

昼食は「おふくろ定食」と地元の食材を使った定食に舌鼓を打ちながら皆さん和気藹々とした空気を楽しましました。



前日は嵐でしたが・・・一転！快晴の中、皆さん思い思いに過ごされました！！



看護師さん達です！！

そして、日帰りバスツアーの目玉である足摺岬及び金剛福寺へ。
「直線に金剛福寺を目指す人や、まずはお土産!!」など、楽しみ方はそれぞれで「時間の自由散策を楽しみ帰路へつきました。」



今回の「ふれあいの集い」は「外に飛び出せ!!」という事で日帰りバスツアーの企画となりました。また、地域で活躍されている、大井田病院所属の地域看護師さん・外来看護師さんにも参加をして頂き、非常に心強いサポートとなりました。

ご参加・ご協力頂いた皆様、お陰様で参加の皆様が無事、笑顔でこのツアーを終える事ができました。本当にありがとうございました。

福祉の現場で、はたらきませんか？

令和元年度 社会福祉法人高知西南福祉協会 職員採用資格試験のご案内

採用年度 令和2年度

募集区分	採用予定人員	雇用形態	受験資格等
(A) ・生活支援員 ・職業指導員	若干名	正職員	障害者福祉支援サービスに理解と熱意があり、健康な方、学生の場合は募集条項に明示

受付期間	令和1年11月1日（金）～令和1年12月24日（火）午後4時まで *郵送の場合、令和1年12月24日までの消印があるものは有効とする
試験日程等	○第一次試験（教養試験） 日 時 令和2年1月19日（日）13：30～15：00 場 所 宿毛市貝塚19番21号 宿毛授産園給食棟2F 地域交流ホーム ○第二次試験（作文、口述試験）※第一次試験合格者 日 時 令和2年2月16日（日）10：30～作文 13：00～口述（面接）試験 ※ 場所は第一次試験会場と同じ
問い合わせ	法人事務局 熊岡 0880 - 63 - 5580

募集要項及び申込書を請求される方は、法人事務局にて直接配布を受けるか、郵送を希望の方は宛先を明記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封し、封筒の表に「職員採用資格試験申込書請求」と朱書きのうえ、ご請求してください。

法人が経営する施設）障害者支援施設（宿毛育成園、ピアハウスすくも、宿毛授産園）
障害者就労支援事業所（ワークセンターすくも、ひだまり）

宛先 〒788-0031

宿毛市貝塚19番20号

社会福祉法人高知西南福祉協会事務局 宛

～無料法律相談のご案内～

11月の法律相談はつぎのとおりです。

- 【日 時】 令和元年11月15日（金） 午後1時～3時
 【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
 【相談員】 青山法律事務所 青 山 高 一 弁護士
 【定 員】 先着6名までとします。（1人20分）事前にお申込みください。
 【ご予約・お問合せ】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内
 TEL 65 - 7665 FAX 65 - 7663



宿毛市民生児童委員協議会より

「家族の日」～家族・地域のつながり～を深めよう！

「家族の日」とは、家族の語らいや活動を通して家族がふれあい、社会全体で明るく健康的な家庭及び地域づくりを心がける日です。

家庭は、私たちの生活基盤であり、家族みんなの心のよりどころでもあります。また、地域においても同様で、私たちの生活に密接に関っています。

内閣府では、11月の第3週を「家族の日」と定め、啓発活動を行っております。忙しい毎日を過ごす中で、家族の素晴らしさや地域の大切さを忘れてしまいがちですが、本年の11/17（日）は、家族や地域の中で話す時間を設けてみてはいかがでしょうか？



宿毛市生活支援担い手フォローアップ研修 開催！！



宿毛市では介護保険サービスの一つとして掃除や洗濯、買い物やゴミ出しといった家事援助を行う「訪問型サービスA」があります。

去る10月18日（金）にその担い手として登録されている方を対象にフォローアップ研修と題して、日頃の活動の中で持っている悩みや活動して良かったことなどを出し合う意見交換を実施しました。



参加者の事後アンケートからは、皆さん同じ考えや悩みを持っていると分かり良かった、活動している方の、生の声を聞けて参考になった」など、7割以上の方からこのような研修を受ける事ができ、非常に良かった」という嬉しい声をいただきました。

次回の研修についてもよりよい企画を検討していきたいと考えております。



オレンジカフェ「はまゆう」 11月のご案内

【日 時】 11月19日(火) 14:00~16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(コーヒー、お菓子付)

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」 電話: 65-7665

日々の介護や、認知症等についての相談にも応じます。
お気軽にお越しください。

☆ 14:00~「知っちょこ! 認知症」の講話も開催します。☆

※オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々、ボランティアの協力により開催しています。

『ボランティアさん募集!!』



オレンジカフェ「はまゆう」では、一緒に活動して下さるボランティアさんも募集中です! 認知症サポーター講座の受講歴がある等、認知症についての基本知識があるかたが望ましいですが、今後受けようと思っている方でも大歓迎です。
まずは、お気軽にご相談ください!!

宿毛中学の皆さんも認知症サポーターでオレンジリングしています!!

【問合せ】

ボランティア・認知症サポーター養成講座

宿毛市地域包括支援センターまで

電話: 65-7665



☆認知症の人と家族の会(幡多家族の会) 出前交流会のご案内

幡多家族の会では、認知症の人を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、お互いの思いを分かち合い、認め合い、学びあい、みなさんと交流を深めていく会です。今回は宿毛での開催です。どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】 11月12日(火) 13:30~15:00

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【問合せ】 「認知症の人と家族の会」 代表 松岡まで連絡をお願いします。

電話 0880-34-4528

宿毛家族の会では、毎月第2火曜日 13:30~15:00 介護のなやみ もちより会を実施しています。お気軽にご参加ください。

宿毛家族の会 はまゆう 代表: 小島 正子 (66-0208)