

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

災害から身を守ろう！

～防災豆知識！！防災について確認しましょう～



昨年 7 月に発生した西南豪雨から一年が経ちました。宿毛市でも経験したことがない大雨であり、家屋の崩壊や浸水で、甚大な被害を受けました。

7 月から 10 月にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。災害の発生時には、交通の寸断などにより、消防や公的機関が十分に対応できない可能性があります。大雨や台風の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動を行いましょう。

☆日頃どのような点に気をつけたらいい？

- 近所の側溝や排水溝は掃除して水はけをよくする。
- 近所の事を知っておくといいです。隣は誰が住んでいるのかな……！？
- 会ったら挨拶をしましょう。できれば、地区の行事にも参加してみましょう。
- 得意な事を披露したり、教えてあげたりして、自分をアピールし、周りの人に自分を知ってもらうことも減災に繋がります。※人との繋がりが災害時には非常に重要になります。

支え合いが災害時に必要な自身でできる、備え、防災対策になります。



☆災害時の必要物品を購入させて頂きました。

今年 4 月 20 日行われた「宿毛市災害復旧活動支援プロジェクト 岡千秋チャリティ歌謡大会」での皆様からの募金にて災害時必要物品を購入させて頂きました。

災害はないに越した事はありませんが、「備えあれば憂いなし」で大切に使用していただきます。

皆様の温かいご協力、本当にありがとうございます。



建労宿毛支部奉仕活動が実施されました



高知県建設労働組合宿毛支部（山下修身支部長）では、7月28日（日）に住宅デーの関連行事として、高齢者のひとり暮らし宅等の住宅改修を、材料費のみで行う奉仕活動を実施しました。

当日は本日に暑く、組合員の皆さんは滝のような汗を流しながら14件の工事を行ってくれました。

高齢者からは、「本当に、ありがとうございました。手すりを付けてもらったので、玄関の上がり降り、屋内の移動が安心して行えるようになりました。」といった言葉がさかれました。

～市老連公式ワナゲ大会が開催されました～



令和元年7月19日（金）に宿毛市老人クラブ連合会公式ワナゲ大会が開催されました。

市老連の会員約80名の方が大会に出場、普段から練習をされている方も多く高得点を連発し大変盛り上がった大会を開催することができました。

今年度は後2回、11月22日と令和2年3月10日に開催いたします。

今回ワナゲ大会優勝者の大田むつ子さんへインタビュー！！

ワナゲを始めたキッカケは、老人クラブの運動会でワナゲ競技を見てから、一昨年の12月頃から始め週1回はコーチと特訓！

ワナゲ以外にも百歳体操にも参加しているとのこと！



次回も優勝できるように練習頑張ります！！



8月の無料法律相

8月の法律相談はつぎのとおりです。

【日 時】 令和1年8月16日（金） 午後1時～3時

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青 山 高 一 弁護士

【定 員】 先着6名までとします。（1人20分）事前にお申込みください。

【ご予約・お問合せ】「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

TEL 65-7665 FAX 65-7663



オレンジカフェ「はまゆう」8月のご案内

【日 時】8月20日（火）14：00～16：00

（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室

【参加費】100円（コーヒー、お菓子付き）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話 65-7665

日々の介護のことや自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気
の中でいろいろな話をしてみませんか？

随時、認知症についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。

※送迎が必要な方は、お早めにご連絡ください。

「知っちょこ！認知症」講座のお知らせ

日時：8月20日（火） 14：00～14：30

場所：福祉センター2階

申込：不要

※次回の講座は11月の予定です。



オレンジカフェは「認知症の人と
家族の会」「宿毛家族の会」「はま
ゆう」やボランティアの方々の協
力により開催しています。



認知症の人と家族の会（幡多家族の会）出前交流会のご案内

幡多家族の会では、認知症の人を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、
喜び等、お互いの思いを分かち合い、認め合い、学びあい、みなさんと交流を深めていく会
で、8月は2回交流会が開催されます。

※日程等には下記になっております。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】①令和元年8月3日（土） 10：00～11：30

【場 所】黒潮町ふれあいセンターにしきの広場

【日 時】②令和元年8月28日（水）13：30～15：00

【場 所】土佐清水市社会福祉センター

【申込み】認知症の人と家族の会 事務局 松岡まで連絡をお願いします。

電話 0880-34-4528



介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です。

8月は開催を休ませて頂きますので、宜しくお願いします。

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子

電話：66-0208

悩み・苦しみ・うれしかったこと
うまくいったこと語り合って、
ホッとする時間を過ごしませんか？

傾聴ボランティア高知とんぼの会 宿毛支部 活動開始します！！



3月3日の傾聴ボランティア養成講座を受講した方の中から、9名の方が実際の傾聴体験を経て、6月9日に体験の振り返りを行いました。振り返りの会には3月に講師としてお招きした「高知とんぼの会」の山本会長・事務局長のお二人にも参加していただき、アドバイスを受けながら話し合い、「傾聴ボランティア高知とんぼの会 宿毛支部」として立ち上がることとなりました。

当面の活動はあったかふれあいセンターで行い、経験を積んでいくこととなっています。

地域の活動を PickUp！ ～宿毛東駅に花壇ができました～



沖須賀老人クラブ「沖若会」から12名の方が集まり、宿毛市の「宿毛でお花おもてなし事業」の支援を受けて、宿毛東駅の一角に約600本のサルビアの花を植栽しました。

同クラブ代表の三好さんは、「こういう活動を通じて地域のつながりも広がっていけば良いと思う。」と話されていました。

駅周辺ではゴミが落ちている事も多く、参加者の方からも「綺麗になったらみんなが意識してくれるんじゃないか」と環境美化への思いも込めて作業されていました。近所から「家の水を水やりに使って」と申し出もあったそうです。

また別地区の元気クラブからも夏祭り前に地区の花壇の草引きをメンバーで行ったと聞いており、それぞれの地域でも自分達の出来る事をしていくという活動の輪が広がっているようです。



「福祉の仕事ははじめの一步講座」開催のお知らせ

福祉施設・事業所の
見学ができます！

福祉施設・事業所の職員から
直接話が聞けます！

福祉の仕事に興味がある方は
ぜひご参加ください！

開催日時と会場

8月14日（水）13時～15時

特別養護老人ホーム豊寿園（宿毛市平田町）

参加費無料！

プログラム

- ①福祉の仕事セミナー（40分）
- ②福祉の仕事の特徴と魅力（40分）
- ③施設・事業所の見学（20分）

お問合せ先 高知県福祉研修センター 担当：仙頭
Tel：088-844-3605

