

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

平成30年度社協会員へのご加入 ありがとうございました。



～みなさんの温かい善意が地域福祉を厚くします～



平成30年4月10日、沖の島地区のひとり暮らし高齢者の昼食会を行いました。

昨年7月から、各地区長さんを通じて、平成30年度の「社協会員」(賛助会員一口2,000円、普通会員2000円)へのご加入のお願いをしたところ、多くの方々に協力いただき、ありがとうございました。

社会福祉協議会の行う事業は、補助金や共同募金配分金のほか、寄付金や社協会費など、市民の皆さまのご協力によって支えられています。

- 【主な活用方法】
- *ひとり暮らし高齢者の昼食会
- *無料法律相談
- *寝たきり高齢者見舞品の配布
- *機関紙印刷費など



今回、皆さまから納入された会費は、地域福祉活動を行う経費などに、有効に活用させていただきます。



平成30年10月25日、街地区のひとり暮らし高齢者の昼食会を行いました。

福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き福祉バザーを行うこととなりました。今年も4月に行われる「第7回宿毛まるごと産業祭」での開催となります！
詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】平成31年4月29日（祝・月）9:30～12:30

※産業祭と開催時刻が違います。
また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園

収益は共同募金
に寄付します！



※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は4月25日（木）まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

出品を福祉センターまで持参できない方はご自宅まで訪問しますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会
宿毛市高砂4-56 TEL: 65-7665

日常生活自立支援事業のご案内

あなたの暮らしの **安心** をお手伝いする事業です

福祉サービスを利用したいけど、利用の仕方がわからない。

銀行でお金をおろしたいけど、自信がない。

商品の勧誘の人が来たときの対応の仕方がわからない。



毎日の暮らしのなかには、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。

日常生活自立支援事業は、**福祉サービスの利用手続き** や、**金銭管理のお手伝い** をして安心して暮らせるようにサポートします。

福祉サービスとは？

介護保険制度などの高齢者福祉サービス、障害者自立支援法による障害福祉サービスなどです。ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、就労支援や外出サービスなどさまざまなものがあります。

詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問い合わせください。

次回は「どんな人が利用できるの？」

◆傾聴ボランティア養成講座を開催しました◆

平成31年 3月 3日(日)に傾聴ボランティア養成講座を開催し、40名の方が参加されました。

講師には、「傾聴ボランティア 高知とんぼの会」の山本典判会長と山本美知子事務局長のお二人をお招きし、「受容と共感」や「相手に関心を持ちただひたすらに聴く」ということなど、傾聴の基本についての講座をして頂いた後、実際に傾聴活動をされている方から体験談を話して頂き、グループに分かれてのロールプレイも行いました。

講座後の3月20日より宿毛市総合社会福祉センター内のあったかふれあいセンターにて、実際に傾聴ボランティアの体験を行っております。

体験後はさらに講座等で振り返りを重ね、今後の活動についての学びを深めていきます。



オレンジカフェ「はまゆう」4月のご案内

【日 時】4月16日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話: 65-7665

※送迎が必要な方は、お早めにご連絡下さい。

オレンジカフェは、認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越しください。



介護の悩み持ち寄り会 毎月、第2火曜日に開催中です



【日時】4月9日(火) 13:30~15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター

2階 小会議室

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表: 小島 正子(66-0208)

悩み、うれしかったこと、うまくいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか?



宿毛市老人クラブ連合会 会員募集のご案内

宿毛市老人クラブ連合会では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。平成30年度3月現在、宿毛市内では30団体・1221人の会員がスポーツや清掃などを通して、仲間づくりや地域貢献の活動を行っています。

あなたも一緒に活動を通して、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？60歳以上の方はどなたでも加入できます。会員になるには、お近くの老人クラブを通して加入して下さい。また、お近くに老人クラブがあるかどうか分からない場合は、宿毛市老人クラブ連合会事務局（65-7665）までお問合せください。



サークル活動一覧

興味のある方は
一度見学に来て下さい。

カラオケ教室

第1、3月曜日（毎月2回）

13:00～15:00

福祉センター



将棋サロン

毎週火曜日（毎月4回）

9:30～12:00

福祉センター



書道教室

第1、3火曜日（毎月2回）

10:00～11:30

福祉センター



宿毛創年太鼓

毎週火曜日（毎月4回）

13:30～15:30

福祉センター



歌謡体操

毎週水曜日（毎月4回）

13:00～15:00

文教センター



フロッカー

毎月1回

和田体育館



宿毛市老人クラブ連合会では、上記のサークル活動や、グラウンドゴルフ大会、公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局（宿毛市総合社会福祉センター内）
TEL: 65-7665までお問合せください。

無料法律相談のご案内

4月の無料法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

- 【日時】 平成31年 4月19日（金）午後1時～3時
- 【場所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
- 【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士
- 【定員】 6名まで（要予約）
- 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。

