

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

一人暮らし高齢者ふれあいの集い開催 宿毛小筑紫地区

去る、11月15日(木)に宿毛市小筑紫地区1人暮らし高齢者ふれあいの集いが、ぽかぽか陽気の中開催されました。

最初に、会のメインイベントとして、音楽療法士の山崎純代先生を講師にお招きし、音楽療法プログラムを行いました。「童謡や愛唱歌を通して、楽しみながら心身の活性化を促す」をテーマに伴奏に合わせて歌い、そして、体も頭も活発に活動させました。その中で「高原列車は行く」の歌では、事前に講師が準備したスカーフ



を使って歌詞に合わせて振ったリ、「牧場の乙女が花束投げる」では、スカーフを使って乙女に扮したり、懐かしいあの頃に返って皆さんの笑顔が溢れていました。その後、昼食を挟み、参加者による余興では、カラオケや芸能が披露され、大いに会場を盛り上げて頂きました。余興の中で「踊れるのか？」と少し不安な気持ちを口にしていた方もおられました。曲が掛かるとスツとスイッチが入り、艶やかにそしてキリっとした姿は圧巻でした。また、『ガード

下の靴磨き』の曲に合わせて、靴磨きの成年や花売り娘扮し、曲に合わせたの展開があり、笑いの絶えない時間を過ごしました。そして最後に、毎度お馴染みのビンゴゲームを行い、閉会となりました。

最後に、また皆さんに笑顔で元気にお会い出来る事を期待しています。ありがとうございます。





輝く瞳！光る汗！溢れる笑顔！



～第44回宿毛市老連体育大会が開催されました～



平成30年10月30日(火)宿毛市総合運動公園(芳奈)にて、第44回宿毛市老連体育大会が開催されました。

当日は市内各地から選手を含め300人余りの高齢者が集まり、昨年度優勝の白チーム(平田・山奈)の選手宣誓後、14種目の競技が行われました。

連覇を目指す白チーム、それを阻止し優勝を目指す各チームそれぞれが、「頑張れ!」「早く、急いで!」等の声援を飛ばす中、選手の手皆さんもそれに応えていました。



午前部の部を終えた時点で、黄チーム(橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野)が1位につけ、午後からの後半戦に突入。

後半戦も、黄チームの勢いは止まらず、点差は埋まらないまま最終種目のメドレーリレーへ、接戦の戦いでしたがこれも黄チームが勝利し、総合優勝は黄チームが手にしました。

黄チームからは、大きな歓喜の声が聞かれましたが、ほかのチームからは「次こそは」とリベンジを誓う声が聞こえてきました。

順位	チーム	地 区	得 点
1	黄	橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野	268点
2	白	平田・山奈	193点
3	青	片島・大島・高砂・西町・大深浦・宇須々木・沖の島	182点
3	赤	小筑紫・栄喜・内外ノ浦・大海	182点
5	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	180点

※赤チームと青チームは同点のため、同率3位。

はたのあったかふれあいセンター合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として幡多管内には12ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。この度、センターを利用している方々の作品を一堂に展示します。是非、ご来場ください。

【展示内容】 編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

【開催期間】 平成30年12月10日(月)～12月14日(金) 9時～17時

(10日は13時開始、14日は12時終了)

【会場】 四万十市立中央公民館 1階 展示ホール(四万十市右山五月町8番22号)

【お問合せ】 幡多福祉保健所 地域支援室 電話 0880-35-5973 ※入場無料



オレンジカフェ「はまゆう」12月のご案内

【日時】 12月18日(火) 14:00～16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」

電話: 65-7665

オレンジカフェは、ボランティアさんの協力により開催しています。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。
お気軽にお越し下さい。



介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

12月11日(火) 13:30～15:00

宿毛市総合社会福祉センター

1階 老人憩いの室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表: 小島 正子

(66-0208)

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと

語り合って、

ホッとする時間を過ごしませんか?

認知症の人と家族の会(幡多家族の会)交流会のお知らせ

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学び合う会です。今回は三原村で交流会を開催します。みなさんお気軽にご参加ください、

【日時】 平成30年12月18日(火) 午後1時30分～午後3時

【場所】 三原村保健センター

【連絡先】 認知症の人と家族の会 世話人代表 小島 正子 66-0208



フードドライブキャンペーンへの協力ありがとうございました

◎ 山 本 ゆかり 様



弁護士・社会保険労務士 無料の合同相談会開催!!



「ふれあい相談センター」では、12月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【日 時】 平成30年12月21日（金）午後1時～3時

【場 所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内

【相談員】 法律相談・・・青山高一 弁護士（青山法律事務所）
労働相談・・・社会保険労務士2名の予定

【相談内容】 法律相談・・・法律関係に係る相談
労働相談・・・年金、不当解雇、労災等の総合労働相談

【定 員】 ・法律相談は6名まで。（事前にご予約ください。）
・労働相談には定員はございません。

【相談料】 無 料

【相談時間】 法律相談は午後1時から1人20分間の相談時間となっております。

【ご予約（法律相談のみ）・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電 話 65-7665 FAX 65-7663

～ 休 館 ・ 休 業 の お 知 ら せ ～

平成30年12月29日（土）～平成31年1月3日（木）は
宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。

休館の間は、貸し館等のご利用も出来ません。

また、宿毛市社会福祉協議会の業務も休業とさせていただきます。

