

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

芸術の秋、日々の成果を発揮！

～宿毛市シルバー芸能大会が行われました～



野口雨情の「正調宿毛小唄」が復活！！

10月2日（火）に、宿毛市シルバー芸能大会が開催されました。出演者の皆さんは、この日のために練習を積み重ね、気合十分で挑みました。年に一度の大舞台に緊張しながらも、生き生きとしたステージを見せていました。この大会は、11月28日（水）に開催される幡多地区芸能大会の予選会を兼ね、宿毛市より10組が選ばれました。会場は宿毛市総合社会福祉センターです。是非、ご来場ください。

幡多地区大会

宿毛市からの出場者は次の通りです。

（敬称略）

部門	題目	出演者
太鼓	相生	宿毛創年太鼓
民踊	防災音頭	栄喜仲良し会
舞踊	夫婦花	内外ノ浦さざなみ会
舞踊	細雪	澤松 豊子
歌謡	高茂岬	竹本 香代子
舞踊	正調宿毛小唄	片島寿会
舞踊	おまつりマンボ	西町さつき会
歌謡	人生ごよみ	山本 繁子
歌謡 体操	いごっそ魂	リフレッシュ 歌謡体操
舞踊	春恋のれん	幡多舞人

アトラクション部門

3B 体操	ボール FightSong	いきいきクラブ平田
-------	---------------	-----------



幡多地区芸能大会

【日時】平成30年11月28日（水）

13:00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター内
（宿毛市高砂4-56）

フードドライブキャンペーンについて

平成30年10月1日～11月30日までの期間を、「フードドライブキャンペーン」として、県内全域での一斉フードドライブ活動を実施しています。フードドライブは、家庭等で余っている食料品を寄付していただく活動で、それらの食料品を生活に困窮されている方などに、提供させていただいています。

宿毛市社会福祉協議会では、上記の期間以外にも長期保存可能な食料品の備蓄を行っています。皆様のご家庭で余っている、レトルトやインスタント・缶詰等の食品がございましたら、電話（65-7665）までご連絡ください。

寄付していただきたい食品

穀類（お米・麺類）
保存食品（缶詰、瓶詰等）
インスタント食品、レトルト食品
調味料各種
ふりかけ、お茶漬け、のり
ギフトパック（お中元、お歳暮）



注意事項



1. 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
2. 未開封のもの
3. 破損で中身が出ていないもの

フードドライブキャンペーンへの協力ありがとうございました

◎ 徳永 美也 様

◎ 吉見 栄子 様



すくも街区 水路探検ツアーを行いました！



平成30年10月18日（木）に、水路探検ツアーを行いました。
当日は18名の方が参加され、河戸堰から水路の流れに沿って説明を聞きながら徒歩でゆったりと回りました。
参加した方からは「こんなに水路を意識して見た事はなかったけん良かった。」という感想や、「地域の状況を知ること、災害時の避難についての情報提供も地域で考えていけないかん。」といった意見が出ていました。
このツアーを企画した第2層協議体では、今後も支え合いの地域づくりのために意見交換をしながら地域で出来る事を考える活動を続けていきます。

宿毛市民生児童委員協議会より

「家族の日」～ありがとうを伝え、団らんの場を～

「家族の日」とは、家族の語らいや活動を通して家族がふれあい、社会全体で明るく健康的な家庭づくりを心がける日です。

家庭は、私たちの生活基盤であり、家族みんなの心のよりどころでもあります。また、子ども達にとっては、健全な成長のために最も大切な場所でもあります。

内閣府では、11月の第3週を「家族の日」と定め、啓発活動を行っております。忙しい毎日を過ごす中で、家族の素晴らしさや大切さを忘れてしまいがちですが、本年の11/18（日）は、団らんの場や時間を設け、普段言えなかったり、照れくさかったりして伝えられない「ありがとう」を伝えてみてはいかがでしょうか？
きっといい1日が訪れると思いますよ。



一人暮らし高齢者ふれあいの集い開催 宿毛街区



去る、10月13日（木）に宿毛市街区のふれあいの集いが開催されました。

当日は、天候にも恵まれた中で、開催となり、最初に会のメインイベントである音楽療法士である山崎純代先生による音楽療法プログラムを行いました。

「童謡や愛唱歌を通して、楽しみながら心身の活性化を促す」をテーマに山崎先生の伴奏に合わせて歌い合間に脳トレで暗算

等を含みながら明るく、楽しく、そして時に真剣に取り組ましました。

その後、昼食を挟み、参加者によるカラオケが多数披露され、普段鍛えた美声で会場を大いに盛り上げていただきました。そして最後に、毎度お馴染みのビンゴゲームを行い閉会となりました。

最後に、今回参加いただいた皆様の今後のご多幸を祈念し、またお会いできることを心待ちにしております。



あったかふれあいセンターからのお知らせ

お芋を使ったおやつ作り

食べ物の美味しい季節になりました。お芋を使った簡単なおやつ（芋おはぎ）を一緒に作りませんか？今回は、宿毛市食生活改善推進協議会のご協力により開催します。

おやつを作った後は、参加者みなさんで味見をしてみましょう。

【日 時】平成30年11月22日（木）13：30～14：30

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 講習室

※エプロン・三角巾をご持参ください。

（今回は材料費等の負担金はありません）

【定 員】20名（先着順）

【申込み締切日】平成30年11月14日（水）

【申込み・問合せ先】あったかふれあいセンターすくも 電話：65-7665

オレンジカフェ「はまゆう」11月のご案内

【日 時】11月20日（火） 14：00～16：00
（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円（コーヒー、お菓子付）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話：65-7665

日々の介護や、認知症等についての相談にも応じます。
お気軽にお越しください。

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。



介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

11月13日（火） 13：30～15：00

宿毛市総合社会福祉センター
2階 視聴覚室

悩み・辛さ

うれしかったこと・うまくいったこと語り合っ
ホッとする時間を過ごしませんか？

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子（66-0208）