

古切手を集めています！



宿毛市社会福祉協議会では、古切手を集めております。皆さんからお寄せいただいた古切手は、高知県社会福祉協議会を通じて収集团体へ送り、活動資金などに充てられています。

皆様の温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力をお願いします。

○ 収集対象となるもの

切手と消印の周りを1cm程度残す。



日付と地名が判別できるようにする。

※切手の目打ち（ギザギザ）を切り取らないようにご注意ください。

※記念切手の場合は、消印の有無は問いません。

× 収集対象外のもの



消印が
切り取られて
いるもの



封筒の裏側も
合わせて
切り取られて
いるもの

〈対象外のもの〉

- ・切手の代わりに押されたスタンプ
- ・メール便のシール
- ・官製ハガキや航空書簡などの印刷された切手部分

1月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、**予約制**となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成30年1月19日（金）
午後1時から3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

6名までとします。
（要予約）



【ご予約・お問合せ】
「ふれあい相談センター」

宿毛市社会福祉協議会内

電話 65・7665

FAX 65・7663

※ご予約はお早め

をお願いします。

オレンジカフェ「はまゆう」 1月のご案内

【日 時】 1月16日(火) 14:00~16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。

お気軽にお越しください。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」代表:小島正子(66-0208)の方々と、ボランティアの協力により開催しています。

介護の悩み持ち寄り会

1月 9日(火) 13:30~15:00

宿毛市総合社会福祉センター
1階 老人憩いの室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表:小島 正子(66-0208)

毎月第2火曜日に開催中です

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと
語り合って
ホッとする時間を過ごしませんか?



平成28年度 宿毛市 認知症高齢者等 介護者の集い

介護をされていて困っていることはありませんか?

日々続く介護生活の中で、多くの不安をそのまま抱えてはいませんか?

介護というものは、介護する側の「心や身体」に大きな影響を与えます。

自由に話し合い、情報交換しながら介護生活を乗り切る力をつけていきましょう。

日 時	平成29年1月24日(火)	午後1時30分~3時
場 所	宿毛市総合社会福祉センター	2階視聴覚室
対 象	現在、認知症高齢者等の介護をされている家族	
内 容	・毎日の介護、こんなに困っています ・ミニ講話「認知症のお薬について」	

※高齢者の一時預かりや送迎希望がありましたら、1月20日(金)までにご相談ください。

※平成28年4月より地域包括支援センターに認知症地域支援推進員が配置されました。

この集いにも参加しながら、認知症に限らず、高齢者に関するさまざまなお困りごとの相談に対応していきたいと思えます。

お問合せ先
宿毛市地域包括支援センター
0880-65-7665
(担当:認知症地域支援推進員・
保健師 田中 明子)

植野くんに 1 ページお願い中 (P D F で市民講座)