

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

引き続き、市民
のみなさんのご
理解、ご協力を
お願いします。



身近なところで役立てられています。
平成28年度宿毛市の募金目標額は、35
万8000円です。10月末時点で126
万631円の募金をいただきました。

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から
12月31日まで行われています。

じぶんの町を良くするしくみ
赤い羽根共同募金が
始まっています

この募金は、寝たきり高齢者宅への見舞品
配布や、ひとり暮らし高齢者の昼食会、介護
用ベッド・車イスなどの介護機器貸出事業、
各種ボランティア研修経費のほか、老人クラ
ブ、ボランティアグループ等の活動費など、

「ふれあいの集い」開催！～小筑紫～

主催：宿毛市社会福祉協議会、宿毛市民生児童委員協議会

11月22日(火)に小筑紫
地区の一人暮らし高齢者
の集いがスワロー会館で
開催されました。
高知笑いヨガクラブ代
表・味元哉憲先生による
講演会が行われました。
先生から笑いの効能等につ
いてのお話を聞いた
り、みんなで一緒に大き
な声で笑い合ったりして
いるうちに、自然と笑顔
になりました。



続いて、宿毛市包括支援
センター職員から「認知
症予防について」説明を
受けました。

昼食の後は、参加者に
よる踊りや、カラオケが
披露されました。最後に
ビンゴゲームで盛り上が
り、これからも元気で過
ごすため、人とふれあい、
笑っていかうと感じられ
た一日でした。



シルバー芸能大会

11月4日(金)に、宿毛市シルバー芸能大会が開催されました。この大会は、11月30日(水)に土佐清水市で行われる、平成28年度高知県老人芸能大会幡多地区大会の予選会を兼ねており、宿毛市より6組が選ばれ、出場しました。

出場者の皆さんは、この日のために練習を積み重ね、歌謡や舞踊などを披露しました。年に一度の大舞台に緊張しながらも、日頃の練習の成果を発揮し、生き生きとしたステージを見せていました。



部門	題目	出演者	部門	題目	出演者
3B体操	ベルター・リボン (自由)	3B体操 のびの会	歌謡	アanko悲しや	能津 町子
民謡	踊れ日本新世紀	どんぐり湖	舞踊	夫婦坂	沢松 豊子
歌謡	父親	西森 春壽	舞踊	旅がらす三人男	山田下 喜楽会

11月30日幡多地区大会出場者(敬称略)

満喫! 芸術の秋・スポーツの秋 ~宿毛市老人クラブ連合会~ 宿毛市シルバー芸能大会・宿毛市老人体育大会

老人体育大会

平成28年10月27日(木)、宿毛市総合運動公園体育館で、第42回宿毛市老人体育大会が行われました。

今年から老人体育大会は、室内(体育館)で競技を行うこととなり、参加者のみなさんはやる気いっぱい!各競技・応援ともに大盛り上がりでした。

運動能力を競う個人競技や、運で勝敗が決まる団体競技など、様々な競技が行われ、スポーツの秋を満喫しました。

結果は、優勝と最下位の得点差がわずか8点という大接戦で、黄チームの逆転優勝!なんと黄チームは五連覇となりました。残念ながら優勝できなかったチームも「来年こそ、優勝するぞ!」とリベンジを誓い、終了しました。



順位	チーム	地区	得点
1	黄	橋上・山北・二ノ宮・長野 和田・押ノ川	205点
2	赤	小筑紫	203点
2	青	片島・大島・高砂・沖新田 西地区・沖の島	203点
4	白	平田・山奈	197点
4	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	197点

はたのあったかふれあいセンター合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として幡多管内には11ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。この度、センターを利用している方々の作品を一堂に展示します。また、日頃の活動も紹介していますので、是非、ご覧ください。



【展示内容】編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

【開催期間】平成28年12月13日(火)～12月21日(水) 10時～17時

【会場】ヨンデンプラザ中村 1階ギャラリー（四万十市中村大橋通6丁目9-21）

【お問合せ】幡多福祉保健所 地域支援室 電話 0880-35-5973 ※入場無料

オレンジカフェ「はまゆう」12月のご案内

【日時】12月20日(火) 14:00～16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(コーヒー、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」代表：小島正子(66-0208)の方々と、ボランティアの協力により開催しています。

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。
お気軽にお越し下さい。



認知症の人と家族の会(幡多家族の会)交流会のお知らせ

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学び合う会です。6月には大月町、9月には土佐清水市、そして今回は宿毛市で開催となっております。みなさんお気軽にご参加ください、

【日時】平成28年12月8日(木) 午後1時30分～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 1階 老人憩の室

【連絡先】認知症の人と家族の会 世話人代表 小島 正子 66-0208
宿毛市社会福祉協議会 65-7665

フードバンクにご協力ありがとうございます

宿毛市社会福祉協議会では、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った人のために、長期保存可能な食料品の備蓄を行っております。

はた相談支援センターねっと様より、多くのレトルト食品や保存用食品

澤松 日出子様より、海苔、そうめん、ギフトパック(ゼリー、ふりかけ)

匿名希望の方々より、お米、佃煮、手作り用のお菓子ミックス等 をいただきました。



皆様のご家庭で余っている、レトルトやインスタント、缶詰等の食品(賞味期限が1ヶ月以上あるもの)等がありましたら、宿毛市社会福祉協議会(電話：65-7665)までご連絡ください。



弁護士・社会保険労務士



無料の合同相談会開催!!

「ふれあい相談センター」では、12月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

- 【日 時】 平成28年12月16日（金）午後1時～3時
- 【場 所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内
- 【相談員】 法律相談・・・青山高一 弁護士（青山法律事務所）
労働相談・・・社会保険労務士2名の予定
- 【相談内容】 法律相談・・・法律関係に係る相談
労働相談・・・年金、不当解雇、労災等の総合労働相談
- 【定 員】 ・法律相談は先着6名まで。
・労働相談には定員はございません。
- 【相談料】 無 料
- 【相談時間】 法律相談は午後1時から1人20分間の相談時間となっております。
- 【ご予約（法律相談のみ）・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電 話 65-7665 FAX 65-7663

※12月の法律相談はすでに何件かご予約をいただいているため、ご予約できない場合がございます。

1月の無料法律相談へのご予約か、他の機関による無料法律相談をご案内させていただきます。ご了承ください。

～ 休 館 ・ 休 業 の お 知 ら せ ～

平成28年12月29日（木）～平成29年1月3日（火）は宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。

休館の間は、貸し館等のご利用も出来ません。

また、宿毛市社会福祉協議会も休業とさせていただきます。

