



## 平成27年度

# 赤い羽根募金額は3,358,528円に!

～助け合いの心がつなぐ福祉の輪～

募金種類	実績額
戸別募金 (各世帯)	2,662,800 円
法人・大口募金 (企業・個人)	411,000 円
職域募金 (私立保育園など)	65,000 円
学校募金 (市内小・中学校)	80,451 円
街頭募金	32,624 円
その他	106,653 円
合計	3,358,528 円

平成27年10月1日から平成27年12月31日の期間で赤い羽根共同募金運動が行われました。この期間中、市民の皆さまをはじめ学校、企業、職場などのご協力により共同募金会宿毛市支会へ寄せられた募金の総額は、35万8528円となりました。

この募金は地域福祉の活動や社会福祉団体の活動を支援するため有効に使わせていただきます。平成28年度も引き続き赤い羽根共同募金運動に皆さまのあたたかいご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

多くの善意をお寄せいただき誠にありがとうございました。

共同募金会宿毛市支会 宿毛市高砂 4 番 56  
宿毛市総合社会福祉センター

## 認知症高齢者等介護者の集いを開催します!

- 【日時】 平成28年3月22日(火) 午後1時30分～3時まで
- 【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室
- 【内容】 参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換
- 【対象】 高齢者等のご家族を介護している方
- 【主催・申込先】 宿毛市地域包括支援センター TEL: 65-7665



※この集いは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の役員の方々の協力により行います。  
※個別相談にも対応致します。

# 福祉バザーへ出品しませんか

みなさんのご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、地域の福祉活動の資金として役立てられます。皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

## 【寄付物品例】

- ・ 贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- ・ 衣類は新品に限らせていただきます。
- ・ 大型家具、使用した衣類、破損したもの、食べ物はお受けできません。
- ・ 販売できない状態・程度の物品や、物品の種類によってはお受けできない場合がありますのでご了承ください。

食べ物はフードバンク  
でお預かりします。

## 【受付方法】

### ① 持込の場合

宿毛市社会福祉協議会 ※平日 8:30～17:15  
(宿毛市高砂 4-56 宿毛市総合社会福祉センター内)

### ② 引取希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へ連絡をいただければ取りにお伺いします。  
また、各地区の担当民生委員でも対応できますのでご連絡ください。

みなさんのご協力  
お待ちしております。



## 【締切】

平成 28 年 4 月 27 日 (水) 17:15までとさせていただきます。

## 【問合せ先】

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会 TEL: 65-7665 FAX: 65-7663

## 平成 28 年春の交通安全講習会のお知らせ

テーマ：『老いても、運転しつづけたい』



～防ごう！！認知症ドライバーの交通事故～

認知症の前兆・認知症と自動車運転・認知機能と運動能力の関連性

講師：朴 啓彰（パク ケチャン）先生  
高知検診クリニック脳ドックセンター長  
高知工科大学 客員教授 地域交通医学研究室長  
日時：平成 28 年 4 月 9 日（土） 13:20～15:20  
会場：宿毛市総合社会福祉センター 大ホール  
(宿毛市高砂 4-56)

参加費：無料

申込み：宿毛市社会福祉協議会 TEL65-7665

※申し込みなしでの参加もできます。

### 【お問い合わせ】

宿毛警察署 交通課  
63-0110  
宿毛自動車学校  
63-3135





# 紅白まんじゅうをお届けしました！



平成28年2月7日(日)に、  
宿毛市民生児童委員協議会  
(会長 三代木 富彦)は、  
80歳以上の一人暮らし高齢  
者524名のお宅に紅白ま  
んじゅうをお届けしました。  
この事業は旧正月(今年は2  
月8日)にちなんだ事業であ  
り、以前はお節料理を調理  
し、お届けしていましたが、  
2年前より紅白まんじゅう  
に変更し実施しています。

当日の朝は福祉センターにて、のしを付ける作業を行いました。午後からは「いつまでもお元気で」との願いを込め、各民生児童委員によって、紅白まんじゅうが届けられました。  
お届け先の方々からは、「ありがとうございます」といったお礼のお言葉をいただきました。



## 弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催！

「ふれあい相談センター」では、3月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【日 時】 平成28年3月18日(金) 午後1時～午後3時

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相 談 員】 \*法律相談…青山 高一 弁護士  
\*労働相談…社会保険労務士2名(予定)

【相談内容】 \*法律相談…法律に関わる相談  
\*労働相談…年金、賃金不払いなど



【定 員】 法律相談は6名まで。労働相談には定員はございません。

【相談時間】 午後1時から1人20分間の相談時間となっております。

【お問い合わせ】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内  
電話65-7665 FAX65-7663

# あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

## ＊「おきのしま」との合同イベント＊ ～お花見～

あったかふれあいセンター「おきのしま」と合同で、3月31日（木）に大島公園でお花見をします。

雨天の場合は福祉センター内でゲームを行い、お弁当を食べます。（延期なし）予約制になっておりますので、お弁当の有無を含めて**3月25日（金）**までにお申し込みください。定数を満たしましたら予約受付を終了します。

お弁当（お茶込み）を注文された方は、当日500円をご持参ください。お弁当持参の方は不要です。

【予定】11：30 福祉センター出発  
12：00 大島公園  
13：30 センター到着後解散

【申込み】3月25日（金）締切  
あったかふれあいセンターすくも  
宿毛市総合社福祉センター2階

TEL65-7665



## ●第40回ラジヨガ体操教室

毎月恒例のラジヨガ体操、今月も行います！事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装で直接お越しください。

【日時】平成28年3月15日（火） 11：00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室



## オレンジカフェ「はまゆう」 3月のご案内



日時：3月15日（火）13：00～15：00  
（この時間帯の中で好きな時にお越しください。）

場所：宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室（宿毛市高砂4番56号）

参加費：200円（コーヒー、お菓子付き）

問合せ：宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」

（代表：小島正子）電話66-0208

あったかふれあいセンター「すくも」電話65-7665

日々の介護のことや、自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中でいろいろな話をしてみませんか？  
お気軽にお越しください。

